



QUATRIEME SEMAINE DE GRAND CAREME

УТРО

Начальные молитвы

Царю Небесный, Утешителю, Духе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. *(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради. Господи, помилуй. *(Трижды).*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Господи Помилуй *(повторить не спеша 12 раз):*

Далее необходимо перейти к утреннему последованию дня (Например в понедельник, после прочтения начальных молитв, нужно продолжить молитвословия находящиеся на стр 7 и т.д)



Окончание:

Великое Славословие:

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим Тя великия ради славы Твоея. Господи, Царю Небесный, Боже, Отче Вседержителю, Господи Сыне Единородный, Иисусе Христе, и Святыи Душе. Господи Боже, Агнче Божий, Сыне Отець, вземляй грех мира, помилуй нас. Вземляй грехи мира, прими молитву нашу. Седяй одесную Отца, помилуй нас. Яко Ты еси Един Свят; Ты еси Един Господь, Иисус Христос, во славу Бога Отца, аминь.

На всяк день благословлю Тя и восхваляю имя Твое во веки, и в век века.

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели душу мою, яко согреших Тебе. Господи, к Тебе прибегах, научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой, яко у Тебе источник живота, во свете Твоем узрим свет. Пробави милость Твою ведущим Тя.

Сподоби Господи, в день сей без греха сохранитися нам. Благословен еси, Господи, Боже отец наших, и хвально и прославлено имя Твое во веки, аминь.

Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя. Благословен еси, Господи, научи мя оправданием Твоим. Благословен еси, Владыко, вразуми мя оправданием Твоим. Благословен еси, Святыи, просвети мя оправданием Твоим.

Господи, милость Твоя во век, дел руку Твоею не презри: Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Молитва Святого Ефрема Сирина:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. (земной поклон)¹

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. (земной поклон)

О, Господи Царю, даруй ми видеть мои прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. (земной поклон)

Честнейшую Херувим / и славнейшую без сравнения Серафим, / без истления Бога Слова рождшую, / сущую Богородицу, Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи помилуй, благослови:
Молитвами Святых отец наших, Господи Иисусе Христе Сыне Божий, помилуй нас.

¹ Для совершения земного поклона, необходимо перекреститься, встать на колени и поклониться до земли.

ВЕЧЕР

Начальные молитвы:

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. *(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды).*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

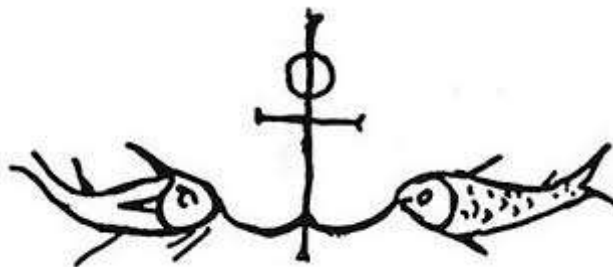
Господи Помилуй *(повторить не спеша 12 раз)*

Господи, воззвах к Тебе, услыши мя. / Услыши мя, Господи.

Господи, воззвах к Тебе, услыши мя: / вонми гласу моления моего, / внемди воззвати ми к Тебе. / Услыши мя, Господи.

Да исправится молитва моя, / яко кадило пред Тобою, / воздеяние руку мою / – жертва вечерняя. / Услыши мя, Господи.

Далее перейти к вечернему последованию дня



Окончание

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою: / Благословена Ты в женах, и Благословен Плод чрева Твоего, / яко Спаса родила еси душ наших. (земной поклон)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Креститель Христов, всех нас помяни, / да избавимся от беззаконий наших, / ибо благодать дана тебе молиться за нас. (земной поклон)

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Молите за ны святии Апостоли, святии вси, / да избавимся от бед и скорбей: / вас бо теплыя предстатели ко Спасу стяжахом. (земной поклон)

Под Твое благоутробие прибегаем, Богородице, / моления наша не презри во обстоянии, / но от бед избави ны, Едина Чистая, Едина Благословенная.

Молитва Святого Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. (земной поклон)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. (земной поклон)

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. (земной поклон)

Честнейшую Херувим / и славнейшую без сравнения Серафим, / без истления Бога Слова рождшую, / сущую Богородицу, Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи помилуй, благослови:

Всесвятая Троица, единосущное Владычество, нераздельное Царство, Виновница всех благ! Благоволи же и о мне, грешном: утверди, вразуми сердце моё и удали от меня всякую скверну, просвети моё помышление, чтобы мне всегда славить, воспевать, поклоняться и восклицать: "Один Свят, один Господь, Иисус Христос, во славу Бога Отца". Аминь.



Псалом 50

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омой мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.



В ПОНЕДЕЛЬНИК УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Вещественными образами бесплотных сил / возводимые к духовному и невещественному познанию, / и с трисвятою песнью принимая / сияние Сущего в трех Лицах Божества, / как Херувимы воззовем Единому Богу: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже наш: Предстательством бесплотных Твоих помилуй нас."

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Со всеми небесными силами, / в Вышних Живущему как Херувимы воззовем, / трисвятую воспевая хвалу: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже наш, по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Восстав от сна, припадаем к Тебе, Благой, / и ангельскую песнь возглашаем Тебе, Сильный: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Всечестному вернии поклонимся Древу, на немже Творец всех вознесся. Предлежит освящая приступающая душею и телом, скверну очищая греха, постящихся верно, и воспевающих всегда Христа, единого Благодетеля.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, И ныне и присно и во веки веков Аминь:

Слово Отчее на землю сниде, и ангел света Богородице вопиаше: радуйся Благословенная, чертог едина сохраняющая, зачатие приемшая превечного Бога и Господа: да от прелести спасет яко Бог, род человеческий.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Седмица святая сия и светоносная: Крест всечестный предлагает миру: приидите, поклонимся, страхом же и любовью души просветивше, на нем пригвоздившагося Христа в песнях славяще.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Четырестадцать постных стадий преполовляюще, приидите любовью со Христом идем к Божественной страсти, да сраспеншесь Ему, общницы будем Того Воскресению.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

В церкви предложенный Крест Христов видяще, страхом и верою братие пришедше поклонимся, Тому вопиюще: Ты жизнь процвел еси человеком светоносне.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Пост преполовивше, дерзаем духом на грядущее юношески, благотекуще с Богом братие, яко да и Пасху радостно узрим Христу воскресшу.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Благодарную хвалу принесем Богу вси людие, яко видяще ныне обლობызаем всесвятый Крест. Разумейте убо и покаряйтесь в сем демони: языцы варварстии разумейте, и покаряйтесь, имже с нами Бог.

Благословим Отца и Сына и Святаго Духа, Господа:

Отца Святаго славлю, и Сына Святаго чту, и Духа Святаго пою, единосущную Троицу простую, Бога коегождо Сих, Светы и Свет, яко от солнца единого происходяща.

И ныне и присно и во веки веков Аминь:

Радуйся дворе непроходимая: радуйся купино неопалимая: радуйся ручко золотая: радуйся горо несекомая: радуйся Богородице, упование нерушимое, и стено на Тя надеющимся.

Окончание (стр 3)

В ПОНЕДЕЛЬНИК ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

В средних днех воздержания, преходяще днесь силою Крестною, на сем вознесагося посреде земли, Спаса и Бога славословим, вопиюще: зрители нас покажи страстем Твоим Владыко, и честнаго Воскресения, даруя нам очищение, и велию милость.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Страсти смирим телесныя, брашен отложением, и сластей отвращением, и древо Креста облобызаим верно: зрится бо яве покланяемое, и вся освящает Божественною благодатию, и Господеви возопиим: благодарим Тя Благоутробне, спасающаго сим души наша.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

Ныне Кресту покланяющесея, вси воззовем: радуйся, Древо жизни. Радуйся, скиптре святей Христов. Радуйся, человекое слава небесная. Радуйся, верных похвало. Радуйся, державо веры. Радуйся, оружие непобедимое. Радуйся, врагов отгнание. Радуйся, сияние светлое, спасительное миру. Радуйся, мучеников велия славо. Радуйся, сило праведных. Радуйся, ангелов светлосте. Радуйся, всечестне.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Свете тихий святыея славы, / Безсмертнаго, Отца Небеснаго, / Святаго Блаженнаго, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевшие свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот даяй, / темже мир Тя славит.

Прокимен²: Призри на мя и помилуй мя. Стих: К Тебе Господи, воздвигох душу мою да не премолчиши о мене.

Притчи Соломоновы 8,22 - 9,1-7

ГОСПОДЬ имел меня началом пути Своего, прежде созданий Своих, искони; ²³ от века я помазана, от начала, прежде бытия земли. ²⁴ Я родилась, когда еще не существовали бездны, когда еще не было источников, обильных водою. ²⁵ Я родилась прежде, нежели водружены были горы, прежде холмов, ²⁶ когда еще Он не сотворил ни земли, ни полей, ни начальных пылинок вселенной. ²⁷ Когда Он уготовлял небеса, я была там. Когда Он проводил круговую черту по лицу бездны, ²⁸ когда утверждал вверху облака, когда укреплял источники бездны, ²⁹ когда давал морю устав, чтобы воды не переступали пределов его, когда полагал основания земли: ³⁰ тогда я была при Нем художницею, и была радостью всякий день, веселясь пред лицом Его во все время, ³¹ веселясь на земном кругу Его, и радость моя была с сынами человеческими. ³² Итак, дети, послушайте меня; и блаженны те, которые хранят пути мои! ³³ Послушайте наставления и будьте мудры, и не отступайте от него. ³⁴ Блажен человек, который слушает меня, бодрствуя каждый день у ворот моих и стоя на страже у дверей моих! ³⁵ Потому что, кто нашел меня, тот нашел жизнь и получит благодать от ГОСПОДА; ³⁶ а согрешающий против меня наносит вред душе своей: все, ненавидящие меня, любят смерть". **9:1** Премудрость построила себе дом, вытесала семь столбов его, ² заколола жертву, растворила вино свое и приготовила у себя трапезу; ³ послала слуг своих провозгласить с возвышенностей городских: ⁴ "Кто неразумен, обратись сюда!" И скудоумному она сказала: ⁵ "Идите, ешьте хлеб мой и пейте

² стих из [псалмов](#), трёхратно возглашаемый перед чтением Священного Писания

вино, мною растворенное; ⁶ оставьте неразумие, и живите, и ходите путем разума". ⁷ Поучающий кощунника наживет себе бесславию, и обличающий нечестивого— пятно себе.

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими.

Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими. Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Велеречивый фарисей омерзился похваливсь, и мытарь смиренномудрый молчанием помолился, оправдася: темже обою уведевши различие, душе моя, смиренномудрие приими и облобызай: Христос бо смиренным обеща даяти благодать, яко Человеколюбец.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Аз, Дево святая Богородице, к покрову Твоему прибегаю, вем яко обрящу Тобою спасение: можеши бо Чистая, помощи мне.

Окончание (стр 5)



ВО ВТОРНИК УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Вышним Силам подражая, мы, земные, / победную песнь приносим Тебе, Благой: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже: По молитвам Предтечи Твоего помилуй нас."

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Несотворенное естество, всего Создатель, / уста наши отверзи, да возвестим хвалу Тебе, взывая: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: С постели и от сна Ты поднял меня, Господи! / Ум мой просвети и сердце, / и уста мои отверзи, / чтобы воспеть Тебя, Святая Троица: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Воздержанием просветивше души наша, Кресту поклонимся спасительному, на немже Христос пригвоздися, и возопиим ему: радуйся, постящихся сладосте, и известная помощи. Радуйся губителю страстей, бесом сопротивоборче. Радуйся Древо блаженное.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, И ныне и присно и во веки веков Аминь:

Радуйся, ангелом радость мира приемшая. Радуйся, рождающая Творца Твоего и Господа. Радуйся, сподобляющая быти Мати Божия.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Велий еси Господи, многомилостивый, яко дал еси животворящему Твоему поклониться ныне Кресту, идеже руце Твои и нозе пригвоздишася, на немже кровь излилася пречистаго Твоего ребра, жизнь источи нам.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Вода живая неизменная, в вечную жизнь, Ты сущи Слово, кровь и воду от ребр на Кресте источил еси Владыко, греховныя потоки изсушая. Темже молю Тя: изсуши страстей моих лукавную истициания.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Церкви похвала ты еси честный Кресте, царей оружие и миру всему мира почеть богоделанная, Кресте, православных радости, вселенныя хранителю, сохрани, освяти тебе поклоняющиеся.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Составивый основания всея земли, яко Бог вознесся на Древо, недвижимое всем даровал еси верным утверждение Господи, спасительное оружие Креста Твоего: емуже поклоняющиеся, Тя превозносим во вся веки.

Благословим Отца, и Сына, и Святого Духа, Господа.

Един Бог убо Троица, ни Отцу изступившу в сыновство, ниже Сыну пременившуся во исхождение: но свойственная, и обоим Свет, Бога, три славлю во веки.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь:

Едина нетленно раждаеши, едина доиши Младенца без брака, едина Создателя Твоего раждаеши и Владыку, аще и Мати и Раба: Тя Мати Дево, поем во веки.

Окончание (стр 3)

ВО ВТОРНИК ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

Посреде земли претерпел еси Крест и страсть Щедре, всем безстрастие и избавление подая, преполовением днешь постов: сего ради вси в поклонение того предлагаем, и радостно облобызаем, видети Твоя страсти, и живоносное Воскресение, просвещени божественными добродетельми, Слове Божий, да сподобимся вси, едине Многомилостиве.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Мертв был еси на Кресте простерт, и копием прободен, и желчию долготерпеливе напаяемь, Меррския воды Владыко, рукою Моисеовою в сладость преложивый. Темже молюся Тебе и прошу: страсти горчайшия от мысли моея отжени, и покаяния медом ум мой усладив, поклонника мя покажи честныя страсти Твоя.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

Егоже древле Моисей прообраз дланьма своима, побеждаше Амалика, великий Крест днешь, пред очима нашими зряще людие предлежимый страшно, прикоснемся чистотою, умом же и устнама: на нем бо Христос вознесся умертвивый смерть. И таковыя благодати вси сподобившися, песньми Богодухновенными всех Спаса песнословяще, молимся достигнути и самое спасительное Воскресение.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Свете тихий святягы славы, / Безсмертнаго, Отца Небеснаго, / Святаго Блаженнаго, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевше свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот даий, / темже мир Тя славит.

Прокимен: Уста моя возглаголют премудрость, и поучение сердца моего разум.
Стих: Услышите сия вси языцы.

Притчи Соломоновы 12,8-22

Хвалят человека по мере разума его, а развращенный сердцем будет в презрении.⁹ Лучше простой, но работающий на себя, нежели выдающий себя за знатного, но нуждающийся в хлебе.¹⁰ Праведный печется и о жизни скота своего, сердце же нечестивых жестоко.¹¹ Кто возделывает землю свою, тот будет насыщаться хлебом; а кто идет по следам празднлюбцев, тот скудоумен.¹² Нечестивый желает уловить в сеть зла; но корень праведных тверд.¹³ Нечестивый уловляется грехами уст своих; но праведник выйдет из беды.¹⁴ От плода уст своих человек насыщается добром, и воздаяние человеку— по делам рук его.¹⁵ Путь глупого прямой в его глазах; но кто слушает совета, тот мудр.¹⁶ У глупого тотчас же выкажется гнев его, а благоразумный скрывает оскорбление.¹⁷ Кто говорит то, что знает, тот говорит правду; а у свидетеля ложного— обман.¹⁸ Иной пустослов уязвляет как мечом, а язык мудрых— врачует.¹⁹ Уста правдивые вечно пребывают, а лживый язык— только на мгновение.

²⁰ Коварство— в сердце злоумышленников, радость— у миротворцев.²¹ Не приключится праведнику никакого зла, нечестивые же будут преисполнены зол.²² Мерзость пред ГОСПОДОМ— уста лживые, а говорящие истину благоугодны Ему.

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими.

Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими. Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Побеждая мытаря прегрешеньми, не ревную покаянию: фарисеова же не стяжав исправления, подражаю возношение. Но Твоего смирения превосхождением Христе Боже, бесовское высокоумудрие на Кресте низложивый перваго убо лукавства, последняго же безумия отчужди мя, обоих благое предложение в души моей утвердив, и спаси мя.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Зрящи Тя тварь вся на Кресте нага висяща, Содетеля и Зиждителя всех, изменяешся страхом и рыдаше: солнце же свет омрачи, и земля колебашеся, камение же разседашеся, и храма светлость раздирашеся, мертвии востаха от гробов, и ангельския силы ужасошася глаголюще: о чудесе! Судия судится, и страждет хотя за спасение мира, и обновление.

Окончание (стр 5)



В СРЕДУ УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Троица единосущная и нераздельная, / Единство в трех и равно вечных Лицах! / Тебе как Богу мы возглашаем ангельскую песнь: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже: Силюю Креста Твоего сохрани нас, Господи».

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Отца безначального, Сына собезначального, / Духа совечного – Божество единое / прославим [дерзновенно] как Херувимы, [возглашая]: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Внезапно Судия придёт, / и дела каждого обнаружатся. / Но со страхом воскликнем в полночь: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Воздержания время, освящающий божественный и всечестный Крест в поклонение лежит, приступим совестию чистою, почерпем освящение, и просвещение, и со страхом возопиим: Человеколюбче Спасе наш, слава благоутробию Твоему.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Предстоящи Кресту Неискусобрачная Мати, от Нея безсеменно Рождагося, взываше: меч сердце Мое пройде, о Сыне! не терпящи повешена на Древе Тя зрети, Егоже трепещут всяческая, яко Создателя и Бога, долготерпеливе, слава Тебе.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Древу святому, на немже Христос простре длани, побеждаяй сопротивная начала, поклонимся, постом очистившеся, в хвалу и славу Вседержителя.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Поста водою сердца очистивше, древо Крестное верно обымем, на немже Христос вися, воду нам оставления яко Благодетель источи.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Крестным ветрилом окрилившеся, корабль спасительный се поста преполовивше, Мессиа Иисусе Боже, имже нас страсти Твоя к пристанищу окорми.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Господь сый всех, и Зиждитель Бог, посреде земли на Кресте вознеслся еси, к Себе вознося человеческое существо, падшее злым врага советом. Темже Тя верно славим, страстию Твоею утверждаеми.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Грядый прикоснутися тебе живоносный Кресте, ужасаюся языком и мыслию, провидя, яко на тебе излился Господа моего Божественная кровь.

Благословим Отца, и Сына, и Святого Духа, Господа.

Едино в трех начертаниих Существо славя, не сливаю единолично трех, ниже пресецаю зрака, Отца, и Сына, со Духом: един бо над всеми Бог в Троице.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Едина в матерех показалася еси, Дево Богоневесто Марие, без мужа родившая Спаса Христа, чистоты печать сохраниши: Тя блажим человецы во веки.

Окончание (стр 3)

В СРЕДУ ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

Пост благих ходатай, свое преполовление ныне введе, прешедшими деньми благоугодив, и прочими пользование предложив: ибо благих напряжение, множайшее благодеяние творит. Темже всех благих дателю Христу благоугождающе, вопием: постивыйся нас ради, и распятие претерпевый, неосуждены нас сподоби, причаститися и Божественная Пасхи Твояе, в мире пожившия, и достойно со Отцем Тебе и Духом славящия.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

В тайне добродетели делающихи, духовная воздаяния чающихи, не посреде торжищ и распутий являют сия, но внутрь сердца носят паче: и всех видяй бываемая в тайне, мзду воздержания подает нам. Пост совершаем, не сетующе лица, но в клетех душ наших молящися, непрестанно возопиим: Отче наш, Иже еси на Небесех, не введи нас во искушение, молимся, но избави нас от лукаваго.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Поста водою, души вси омыим, и приступивше к честному и животворящему Кресту Господню, верою поклонимся, Божественное просвещение почерпающе, и вечное спасение ныне приобретающе, мир и велию милость.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь

Свете тихий святяя славы, / Безсмертнаго, Отца Небеснаго, / Святаго Блаженнаго, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевше свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот даий, / темже мир Тя славят.

Прокимен: Уста моя возглаголют премудрость, и поучение сердца моего разум.
Стих: Услышите сия вси народы.

Притчей Соломоновых 12,23 – 13,9

Человек рассудительный скрывает знание, а сердце глупых высказывает глупость. ²⁴ Рука прилежных будет господствовать, а ленивая будет под данью. ²⁵ Тоска на сердце человека подавляет его, а доброе слово развеселяет его. ²⁶ Праведник указывает ближнему своему путь, а путь нечестивых вводит их в заблуждение. ²⁷ Ленивый не жарит своей дичи; а имущество человека прилежного многоценно. ²⁸ На пути правды— жизнь, и на стезе ее нет смерти. **13:1** Мудрый сын слушает наставление отца, а буйный не слушает обличения. ² От плода уст своих человек вкусит добро, душа же законопреступников— зло. ³ Кто хранит уста свои, тот бережет душу свою; а кто широко раскрывает свой рот, тому беда. ⁴ Душа ленивого желает, но тщетно; а душа прилежных насытится. ⁵ Праведник ненавидит ложное слово, а нечестивый срамит и бесчестит себя. ⁶ Правда хранит непорочного в пути, а нечестие губит грешника. ⁷ Иной выдает себя за богатого, а у него ничего нет; другой выдает себя за бедного, а у него богатства много. ⁸ Богатством своим человек выкупает жизнь свою, а бедный и угрозы не слышит. ⁹ Свет праведных весело горит, светильник же нечестивых угасает.

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими. Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими.

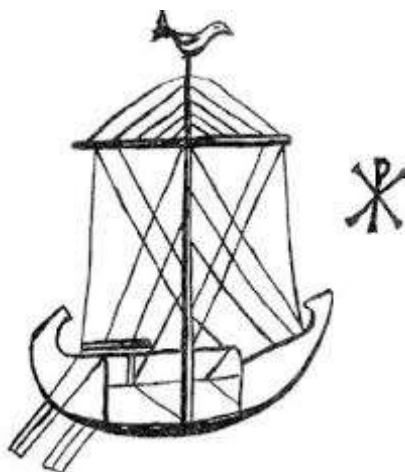
Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Апостолов похвало Кресте, егоже окружают начала, силы, архангели, поклоняющиеся тебе от всякаго вреда спасай, и божественное поприще воздержания нас сподоби добре совершающия, день спасительный достигнути, имже и спасаемся.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Днесь неприкосновенный существом, прикосновен мне бывает, и страждет страсти, свободяяй мя от страстей, свет подаваяй слепым, от незаконных устен оплевается, и дает плещи за плененныя на раны. Сего Чистая Дева и Мати на Кресте зрящи, болезненно вещаше: увы Мне Чадо Мое, что сие сотворил еси? Красный добротой паче всех человек, бездыханный, беззрачный являешия, не имея вида, ниже доброты: увы Мне Мой свете, не могу спяща зрети Тя, утробой уязвляюся, и лютое оружие сердце Мое проходит. Воспеваю Твоя страсти, поклоняюся благоутробию Твоему: долготерпеливе слава Тебе.

Окончание (стр 5)



В ЧЕТВЕРГ УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Песнь невещественных служителей Твоих / мы, смертные, приносить дерзаем, возглашая: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже: Молитвами святых апостол Твоих и святителя Николая помилуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Ныне как полки Ангелов на небесах, / и мы, люди, стоящие со страхом на земле, / победную песнь приносим Тебе, Благой: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Безначального Твоего Отца, / и Тебя Христе Боже, / и Всесвятого Твоего Духа / дерзая прославлять, как Херувимы возглашаем: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Господи, Твой Крест зряще предлежащий днесь, приступаем верно, в пениих и песнях, обლობыающе его в страхе и радости: освяти рабы Твоя, умири мир Твой, сего явлением, единае Многомилостиве.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Марие, честное Владыки приятелище, возстави ны падшия в пропасть лютаго отчаяния, и прегрешений, и скорбей: Ты бо еси грешных спасение и помощь, и державное предстательство, и спасаеши рабы Твоя.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Освящения подательную благодать даруя нам святыи Кресте, апостолом утверждение и похвало, предлежиши в поклонение днесь всей вселенней, постное время облегчая нам.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Радуйся Кресте тричастный и божественный, на немже един от Троицы, плоть носив водрузися, водруженныи ны во глубину нечестия избавлей, превозносящия Его во веки.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Крепость воздержания, божественный еси Крест, содейственник бдящих, постников укрепление, борющихся поборник: сему вернии любовию приступивше, радостно поклонимся.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Основания божественная Церкви Христовы, утверждением благочестия вся соблюдите, и на камени утвердите твердем, избравшаго вас апостоли славнии.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе

Увы мне, что страшный престол оный, на немже Слово сед, содеянная мною тайная явиши Христе, обличаяи нечувствие мое? Но естеством сый милостив, пощади мя тогда.

Благословим Отца, и Сына, и Святого Духа, Господа.

О единаосущная, о Троице Всесвятая, Отче, Сыне, и Пресвятый Душе, Божество: нераздельную Твою державу славлю, и пою едино Царство во вся веки.

И ныне и присно и во веки веков Аминь

Создавашаго Адама по образу, и от смешения его произшедшаго, и разрушившаго древнюю клятву, пойте священницы, людие превозносите во вся веки.

Окончание (стр 3)

В ЧЕТВЕРГ ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

Присноблаженный сподобившися целовати вернии, Крест Твой Господи, имже нас спасл еси, воспеваем Твое благоутробие, и молим Тя прилежно, всем подаждь радование Спасе спасения Твоего, в покаянии давый нам видети Твое востание, и честная страдания.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

Умерщвление претерпел еси на Кресте простираемь, умертвивый смерть, и мертвья воскресивый живоносным словом: темже молю Тя, умерщвленную мою душу грехом, оживи Господи, подая ми умиление, и зол избавление, во днех святых Твоих пощения, Человеколюбче.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Твой Крест святой сподобившися радостно видети и облобызати, молим Тя, Боже Спасе наш, да и самая Твоя пречистая достигнем страсти, постом укрепляеми, поклоняющесе поем распятие, копие, губу и трость, имиже нас обезсмертив, в древнюю паки сладости жизнь возвел еси, яко Человеколюбец: темже Тя благодарно ныне славим.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь

Свете тихий святяты славы, / Безсмертнаго, Отца Небеснаго, / Святаго Блаженнаго, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевше свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот давай, / темже мир Тя славит.

Прокимен: Потерпи Господа, и сохрани путь Его. Стих: Не ревнуй лукавнующим, ниже завиди творящим беззаконие.

Притчей Соломоновых 13:20–26, 14:1-6

²⁰ Желание исполнившееся— приятно для души; но несносно для глупых уклоняться от зла. ²¹ Общающийся с мудрыми будет мудр, а кто дружит с глупыми, развратится. ²² Грешников преследует зло, а праведникам воздается добром. ²³ Добрый оставляет наследство и внукам, а богатство грешника сберегается для праведного. ²⁴ Много хлеба бывает и на ниве бедных; но некоторые гибнут от беспорядка. ²⁵ Кто жалеет розги своей, тот ненавидит сына; а кто любит, тот с детства наказывает его. ²⁶ Праведник ест до сытости, а чрево беззаконных терпит лишение. **14:1** Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками. ² Идущий прямым путем боится ГОСПОДА; но чьи пути кривы, тот небрежет о Нем. ³ В устах глупого— бич гордости; уста же мудрых охраняют их. ⁴ Где нет волов, там ясли пусты; а много прибыли от силы волов. ⁵ Верный свидетель не лжет, а свидетель ложный наговорит много лжи. ⁶ Распутный ищет мудрости, и не находит; а для разумного знание легко.

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими. Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими.

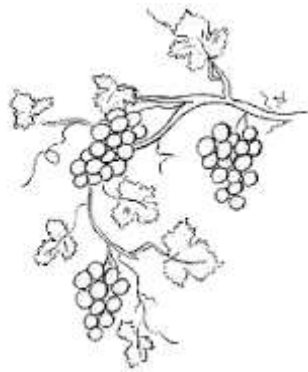
Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Поревнуим вернии мытареву покаянию, а не фарисейски похвалимся: но из глубины сердца, стенание принесем Благодетелю всех Богу. Той бо заповеда глаголя: яко всяк возносй себе смирится, смиряяй же себе вознесетя. Темже единомудренно возопиим Ему: Боже очисти нас грешных, и спаси нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, И ныне и присно и во веки веков Аминь:

Родила еси Отроковице безмужная Бога Всенепорочная, содержащаго горстию концы, и всех древнейшаго.

Окончание (стр 5)



В ПЯТНИЦУ УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Пению время и молитве час, / прилежно возопиим Единому Богу: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш: Силою Креста Твоего сохрани нас, Господи.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Изображать дерзая невещественные Твои воинства, / Троица безначальная, / устами недостойными взываем Тебе: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Во чрево девственное вместившийся, / и недр Отца не покидавший, / с Ангелами и нас, Христе Боже, прими, взывающих Тебе: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Воздержания время освящай, всечестный Крест видится, емуже кланяющесе днесь возопиим: Владыко Человеколюбче, того пособием подаждь прейти нам прочее время пощения во умилении, и живоносныя Твоя видети страсти, имиже избавихомся.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Из безначальна Отца рождшася, напоследок Тя Христе Рождшая, на Кресте висима видящи восклицаше: увы Мне превозжеленный Иисусе, вопияше: како прославляемый яко Бог от ангел, от беззаконных ныне человек, Сыне хотяя распинаешися? Пою Тя Долготерпеливе.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Живодаровательный Крест предлежащ, и зримый, световидное сияние благодати испускает, приступим и приимем просвещение веселия, и спасение и оставление, хвалу Господеви приносяще.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Крест всех благих подательный, зрится покланяемый, и вся тварь празднует в радости, просвещаемая благодатию, на нем волею вознесшагося Бога нашего.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Осияваеми светом крестных луч, преполовением священнаго воздержания, омрачения грехов убежим и возопиим: просвещение всех благоутробне Господи, слава Тебе.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Небо и вся земля свеселится, страстотерпцы, мученицы, апостоли, души праведных радостно ныне радуются, вся спасающее видяще, предлежащее посреде Богодарованное Древо, и верныя освящающее благодатию.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Поем, славим, и покланяемся, и величаем Твою Господи державу, яко подал еси нам рабом Твоим Крест божественный, наслаждение неизживаемое, и хранителя душ и телес наших.

Благословим Отца, и Сына, и Святого Духа, Господа.

Безначальнаго Отца, и Сына со Святым воспоим Духом, Троицу единосущную, едино начало, и Бога хваляще, поюще Его благочестно во веки.

И ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Всяк язык земнородный поет Тя Дево, яко свет неприступный возсияла еси, просвещающий мир, Христа Бога: Егоже превозносим присно во веки.

Окончание (стр 3)

В ПЯТНИЦУ ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

Страстем поработив души моя достоинство, скот бых: и не могу воззрети к Тебе Вышнему, но долу преклонився Христе, яко мытарь, молюся зовый Тебе: Боже очисти, и спаси мя.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

Страсть Твою Христе, всем человеком безстрастие источающую, чисто видети сподоби, в безстрастии покланяющийся Твоему Кресту честному, грехи наша презирая, и Воскресения истинного сыны соделоваая.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Вознесый нас падшия в смерть, Воскресением Твоим разрешил еси брань, и Отцу Твоему нас примирил еси, о нас кровь Твою излиывый Благодетелю: темже Тя славим, яко Бога Избавителя всесильна.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Свете тихий святяга славы, / Безсмертнаго, Отца Небеснаго, / Святаго Блаженнаго, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевше свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот даай, / темже мир Тя славит.

Прокимен: Вознесися Господи, силою Твоею, / воспоем и поем силы Твоя. Стих: Господи, силою Твоею возвеселится царь. Вознесися Господи, силою Твоею, / воспоем и поем силы Твоя.

Притчей Соломоновых 14,15-26

Глупый верит всякому слову, благоразумный же внимателен к путям своим.¹⁶ Мудрый боится и удаляется от зла, а глупый раздражителен и самонадеян.¹⁷ Вспыльчивый может сделать глупость; но человек, умышленно делающий зло, ненавистен.¹⁸ Невежды получают в удел себе глупость, а благоразумные увенчаются знанием.¹⁹ Преклонятся злые пред добрыми и нечестивые— у ворот праведника.²⁰ Бедный ненавидим бывает даже близким своим, а у богатого много друзей.²¹ Кто презирает ближнего своего, тот грешит; а кто милосерд к бедным, тот блажен.²² Не заблуждаются ли умышляющие зло? но милость и верность у благомыслящих.²³ От всякого труда есть прибыль, а от пустословия только ущерб.²⁴ Венец мудрых— богатство их, а глупость невежд глупость и есть.²⁵ Верный свидетель спасает души, а лживый наговорит много лжи.²⁶ В страхе пред ГОСПОДОМ— надежда твердая, и сынам Своим Он прибежище.

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими. Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими.

Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Истины истязателю, и сокровенных видче Господи, фарисеа тщеславием побеждаема, и от дел добродетельми оправдающаяся осудил еси, мытаря же со умилением молящаяся, и от онаго осуждаема оправдал еси. Егоже покаяния и нас ревнители распныйся покажи, и оставления сподоби, яко Человеколюбец.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, И ныне и присно и во веки веков Аминь:

Днесь Владыка твари, и Господь славы, на Кресте пригвождается, и в ребра прободается, желчи и оцта вкушает, сладость церковная: венцем от терния облагается, покрываяй небо облаки: одеждою облачится поругания, и заушается брэнною рукою, рукою создавый человека. По плещема биен бывает, одеваяй небо облаки: заплевания и раны приемлет, поношения и заушения: и вся терпит мене ради осужденнаго, Избавитель мой и Бог, да спасет мир от прелести, яко Благоутробен.

Окончание (стр 5)

