



**DEUXIEME SEMAINE DE GRAND CAREME**

## **MATIN**

### ***Prières initiales***

Gloire à toi, notre Dieu, gloire à toi.

Roi du ciel, Consolateur, Esprit de vérité, toi qui es partout présent et qui remplis tout, trésor de biens et donateur de vie, viens et demeure en nous, purifie-nous de toute souillure et sauve nos âmes, toi qui es bonté.

Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, aie pitié de nous. *(3 fois)*

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Très Sainte Trinité, aie pitié de nous. Seigneur, remets nos péchés. Maître, pardonne nos iniquités. Saint, visite et guéris nos infirmités à cause de ton Nom.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison !

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne arrive, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain substantiel. Remets-nous nos dettes comme nous remettons à nos débiteurs, et ne nous soumetts pas à l'épreuve, mais délivre-nous du malin.

Kyrie eleison *(12 fois)*

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Venez, adorons et prosternons-nous devant le Roi notre Dieu.

Venez, adorons et prosternons-nous devant le Christ, le Roi notre Dieu.

Venez, adorons et prosternons-nous devant le Christ lui-même, notre Roi et notre Dieu.

*Continuer avec les prières du jour (par exemple le Lundi, après les prières initiales, on continue le déroulement de ce jour situé à la page 8 etc.)*

## *Prières finales*

### Grande Doxologie :

Gloire à Dieu au plus haut des cieux et paix sur la terre, bienveillance parmi les hommes. Nous te chantons, nous te bénissons, nous t'adorons, nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ta grande gloire. Seigneur Dieu, Roi céleste, Dieu le Père tout-puissant. Seigneur, Fils unique, Jésus Christ, et Saint Esprit. Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ; toi qui ôtes le péché du monde, aie pitié de nous ; toi qui ôtes le péché du monde, reçois notre prière. Toi qui sièges à la droite du Père, aie pitié de nous. Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur, Jésus Christ, à la gloire de Dieu le Père. Amen.

Chaque jour je te bénirai et je louerai ton Nom éternellement, dans les siècles des siècles. Seigneur, tu as été pour nous un refuge de génération en génération. J'ai dit : " Seigneur, aie pitié de moi guéris mon âme, car j'ai péché contre toi. " Seigneur, auprès de toi j'ai cherché refuge ; apprend-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu. Auprès de toi est la source de vie, et en ta lumière nous verrons la lumière. Étends ta miséricorde à ceux qui te connaissent. Daigne en ce jour, Seigneur, nous garder sans péché. Tu es béni, Seigneur, Dieu de nos pères, et ton Nom est loué et glorifié dans les siècles. Amen.

Que ta miséricorde vienne sur nous, Seigneur, car nous avons espéré en toi. Tu es béni, Seigneur, enseigne-moi tes commandements. Tu es béni, Maître, apprend-moi tes commandements. Tu es béni, ô Saint, illumine-moi par tes commandements. Seigneur, ta miséricorde est pour les siècles, ne méprise pas l'œuvre de tes mains. À toi reviennent la louange, le cantique et la gloire, Père, Fils et Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen.

### Prière de Saint Ephrem le Syrien :

Seigneur et Maître de ma vie, éloigne de moi l'esprit d'oisiveté, de découragement, de domination et de vaines paroles. (*Grande métanie*)

Accorde à ton serviteur l'esprit de pureté, d'humilité, de patience et de charité. (*Grande métanie*)

Oui, Seigneur et Roi, donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon frère, car tu es béni dans les siècles des siècles. (*Grande métanie*)

Toi plus vénérable que les Chérubins, et incomparablement plus glorieuse que les Séraphins, qui sans tache enfantas Dieu le Verbe, toi véritablement la Mère de Dieu, nous t'exaltons.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison !

Par les prières de nos Saints Pères, Seigneur Jésus Christ aie pitié de nous. Amen

SOIR

*Prières initiales*

Gloire à toi, notre Dieu, gloire à toi !

Roi du ciel, Consolateur, Esprit de vérité, toi qui es partout présent et qui remplis tout, trésor de biens et donateur de vie, viens et demeure en nous, purifie-nous de toute souillure et sauve nos âmes, toi qui es bonté.

Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, aie pitié de nous. (3 fois)

**Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles.  
Amen.**

Très Sainte Trinité, aie pitié de nous. Seigneur, remets nos péchés. Maître, pardonne nos iniquités. Saint, visite et guéris nos infirmités à cause de ton Nom.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison !

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne arrive, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain substantiel et remets-nous nos dettes comme nous remettons à nos débiteurs, et ne nous soumetts pas à l'épreuve, mais délivre-nous du malin.

Kyrie eleison ! (12 fois)

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Venez, adorons et prosternons-nous devant le Roi notre Dieu. Venez, adorons et prosternons-nous devant le Christ, le Roi notre Dieu. Venez, adorons et prosternons-nous devant le Christ lui-même, notre Roi et notre Dieu.

Seigneur je crie vers toi, exauce-moi ; exauce-moi, Seigneur ! Seigneur, je crie vers toi, exauce-moi ; entends la voix de ma supplication quand je crie vers toi. Exauce-moi, Seigneur !

Que ma prière s'élève comme l'encens devant toi, et l'élévation de mes mains comme le sacrifice vespéral. Exauce-moi, Seigneur !

*Après ces prières initiales continuer le déroulement du soir (par exemple le Lundi soir p.10...)*

### *Prières finales*

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi. Tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes. (*grande métanie*)

Baptiste du Seigneur, souviens-toi de nous tous ; que nous soyons libérés de nos fautes, car tu as reçu la grâce d'intercéder pour nous. (*grande métanie*)

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit...**

Priez pour nous, saints apôtres, et vous, tous les saints ; que nous soyons délivrés des périls et des angoisses, car en vous nous possédons de fervents défenseurs auprès du Sauveur. (*grande métanie*)

### **Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

En ta compassion, nous cherchons refuge, ô Mère de Dieu. Ne méprise pas nos prières dans la tribulation, mais délivre-nous de tout péril, ô seule toute-pure, seule bénie.

### *Prière de Saint Ephrem le Syrien*

Seigneur et Maître de ma vie, éloigne de moi l'esprit d'oisiveté, de découragement, de domination et de vaines paroles. (*Grande métanie*)

Accorde à ton serviteur l'esprit de pureté, d'humilité, de patience et de charité. (*Grande métanie*)

Oui, Seigneur et Roi, donne-moi de voir mes fautes et de ne pas juger mon frère, car tu es béni dans les siècles des siècles. (*Grande métanie*)

Toi plus vénérable que les Chérubins, et incomparablement plus glorieuse que les Séraphins, qui sans tache enfantas Dieu le Verbe, toi véritablement la Mère de Dieu, nous t'exaltons.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison !

Trinité toute-sainte, puissance consubstantielle, royauté indivisible, cause de tout bien, accorde ta bienveillance au pécheur que je suis, affermis et instruis mon cœur, libère-moi de toute souillure, illumine mon intelligence, afin qu'en tout temps je te rende gloire, je te chante, t'adore et dise : Un seul est saint, un seul est Seigneur, Jésus Christ, à la gloire de Dieu le Père.

Amen.

## **Psaume 50**

Aie pitié de moi, ô Dieu, selon ta grande miséricorde, et dans ton immense compassion, efface mon péché.  
Lave-moi de plus en plus de mon iniquité, et de mon péché purifie-moi.  
Car je connais mon iniquité, et mon péché est constamment devant moi.  
Contre toi seul, j'ai péché, et j'ai fait ce qui est mal à tes yeux.  
Ainsi, tu seras trouvé juste en tes paroles, et tu seras vainqueur quand on te jugera.  
Vois, dans l'iniquité j'ai été conçu, et dans les péchés ma mère m'a enfanté.  
Mais tu aimes la vérité, tu m'as révélé les mystères et les secrets de ta sagesse.  
Tu m'aspergeras avec l'hysope, et je serai purifié ; tu me laveras, et je deviendrai plus blanc que la neige.  
Tu me feras entendre des paroles de joie et d'allégresse, et ils exulteront, les os humiliés.  
Détourne ta face de mes péchés, efface toutes mes iniquités.  
Crée en moi un cœur pur, ô Dieu et renouvelle en ma poitrine un esprit droit.  
Ne me rejette pas loin de ta face ; ne retire pas de moi ton Esprit-Saint.  
Rends-moi la joie de ton salut et fortifie-moi par l'Esprit souverain.  
J'enseignerai tes voies aux pécheurs et les impies reviendront vers toi.  
Délivre-moi du sang ô Dieu, Dieu de mon salut, et ma langue exultera pour ta justice.  
Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange.  
Si tu avais voulu un sacrifice, je te l'aurais offert, mais tu ne prends aucun plaisir aux holocaustes.  
Le sacrifice qui convient à Dieu, c'est un esprit brisé ; un cœur broyé et humilié, Dieu ne le méprise point.  
Accorde tes bienfaits à Sion dans ta bienveillance, Seigneur, et que soient relevés les murs de Jérusalem ;  
alors tu prendras plaisir au sacrifice de justice, à l'oblation et aux holocaustes, alors on offrira de jeunes taureaux sur ton autel.



## **LUNDI MATIN**

### *Prières initiales (p.2)*

Par la forme sensible des Puissances incorporelles, parvenant au sens immatériel et spirituel, et par le chant du Trois-fois-saint recevant la lumière de la Divinité en trois-personnes, chantons avec les Chérubins pour notre unique Seigneur : Saint, Saint, Saint, es-tu, notre Dieu, par la protection des Anges aie pitié de nous.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit**

Avec toutes les Puissances des cieux, comme les Chérubins chantons le Très-Haut, entonnant la louange du Trois-fois-saint : Saint, Saint, Saint es-tu, notre Dieu ; par les prières de tous les Saints aie pitié de nous.

### **Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

Au sortir du sommeil nous nous prosternons devant toi, Seigneur puissant et bon, et t'adressons l'hymne des Anges : Saint, Saint, Saint es-tu notre Dieu ; par l'intercession de la divine Mère, aie pitié de nous.

### *Ps. 50 (p. 6)*

Seigneur, dirige nous qui poursuivons le jeûne - Eclaire nous dans la sanctification et la lumière de tes jugements - Donne nous de T'offrir une prière que Tu reçoives - Nous nous inclinons devant Toi - Car Tu es notre Père et nous sommes tes enfants - Nous Te célébrons dans la crainte et nous invoquons ton Nom.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

L'annonce que fit Gabriel à la Vierge - fut le commencement du salut - Elle entendit : Réjouis toi - Elle ne refusa pas la salutation - Elle n'hésita pas comme Sarah dans la tente - Mais elle dit : Voici la servante du Seigneur - Qu'il me soit fait selon ta parole.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Seul bon, source de l'amour, Agneau de Dieu - qui enlèves en Dieu les fautes du monde - je suis englouti dans la tempête du péché - sauve moi, dirige moi vers le port du repentir.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Le jeûne pur, c'est l'éloignement du péché, le renversement des passions - l'amour de Dieu, l'attachement à la prière - les larmes, le recueillement, le souci des pauvres - comme le Christ l'a ordonné dans les Ecritures.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Comme la joie qui suit la fête - frères, accueillons dans notre désir - la deuxième semaine du jeûne lumineux - et réjouis en Dieu, célébrons le Christ.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Traversant l'instabilité de l'existence - je suis tombé sur les pensées qui m'ont pillé - J'étais meurtri, couvert d'odeurs mauvaises - Dieu qui guéris les malades, donne moi la main - par les prières de tous les saints.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Par la tempérance mortifions nos passions - Par le jeûne donnons des ailes à l'esprit - et appelons vers le ciel dans le recueillement du cœur - nous avons péché contre Toi. Pardonne, Dieu compatissant.

### **Bénédissons Père, Fils et Saint-Esprit...**

Je vénère Dieu unique en son Etre - Je célèbre trois Personnes distinctes - autres mais non différentes - la Divinité une et le triple pouvoir - le Père, le Fils et l'Esprit.

### **Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

Venant de ton sein lumineux comme l'époux de la porte - Christ la Lumière s'est levée dans les grandes ténèbres - Le Soleil de la Justice a brillé - Vierge Pure, Il a éclairé le monde

*Prières finales (p. 3)*





## LUNDI SOIR

### *Prières initiales (p.4)*

*Depuis la garde du matin jusqu'à la nuit, depuis la garde du matin, qu'Israël espère le Seigneur.*

A quoi ressembles tu, ô pauvre âme négligente - qui ne fais pas le bien, mais persévères toujours dans le mal ? - le Jugement est aux portes. Repens-toi - purifie-toi dans le jeûne et la prière - Et appelle ton Maître. J'ai péché contre Toi - Pardonne-moi dans ta miséricorde, et donne-moi l'absolution.

*Car le Seigneur est une source de grâce, un trésor de rédemption. C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.*

Christ, Tu es l'océan de la bonté - En Dieu sans péché, assèche le mauvais océan de mes fautes - et donne à mon cœur le recueillement - qui arrête les torrents de l'iniquité - Que je célèbre et glorifie ton ineffable miséricorde - Dieu patient, qui combles de bien nos âmes.

*Louez le Seigneur, tous les peuples, fêtez-le toutes les nations !*

Dieu, Tu nous fais traverser maintenant ce temps du jeûne vénérable - Tu nous as donné d'entrer dans le stade saint de la deuxième semaine - Seigneur, rends nous dignes d'aller dans l'avenir sur le bon chemin - accorde la grâce et la force à nos corps et à nos âmes - Que nous puissions achever courageusement la route - et atteindre le jour de ta Résurrection - où dans la joie, sous les couronnes, nous ne cesserons de Te célébrer.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Lumière joyeuse de la sainte gloire du Père immortel, céleste, saint, bienheureux, ô Jésus Christ. Parvenus au coucher du soleil, contemplant la lumière vespérale, chantons notre Dieu, Père et Fils et Saint-Esprit. Tu es digne dans tous les temps d'être célébré par les voix saintes, ô Fils de Dieu, source de vie, aussi le monde te glorifie.

**Prokimenon** : Le Seigneur m'exauce, lorsque je crie vers lui. / Verset : Quand je t'invoque, tu me réponds, Dieu de ma justice. / Le Seigneur m'exauce, lorsque je crie vers lui.

### *Lecture des Proverbes (3, 34 - 4, 22)*

Le Seigneur se joue des moqueurs. Mais Il donne sa grâce aux humbles. Les sages hériteront la gloire. Mais la part des fous est la honte. Ecoutez, mes fils, l'enseignement d'un père. Veillez à connaître l'intelligence. Car l'instruction que je vous donne est bonne. N'abandonne pas ma doctrine. Je fus moi aussi un fils pour mon père, tendre et aimé auprès de ma mère. Or il m'enseignait, il me disait : Que ton cœur retienne mes paroles. Garde mes préceptes et tu vivras. Acquiers la sagesse. Acquiers l'intelligence. Ne l'oublie pas. Ne t'écarte pas des paroles de ma bouche. Ne l'abandonne pas et elle te gardera. Aime la et

elle te protégera. Tel est le commencement de la sagesse : acquiers la sagesse. Et par tout ce que tu as acquis, acquiers l'intelligence. Exalte la et elle t'élèvera. Elle te glorifiera, si tu l'embrasses. Elle mettra sur ta tête une auréole de grâce. Elle te donnera une couronne de beauté. Ecoute mon fils, reçois mes paroles. Et les années de ta vie se multiplieront. Je t'ai porté sur la voie de la sagesse. Je t'ai mené sur les chemins de la droiture. Si tu marches, ton pas sera libre. Et si tu cours, tu ne tomberas pas. Retiens l'instruction. Ne la laisse pas. Garde la. Car elle est ta vie. Ne va pas sur le chemin des méchants. Ne suis pas la voie des malins. Evite la. N'y passe pas. Détourne toi. Va plus loin. Car ils ne dorment pas s'ils n'ont pas fait le mal. Ils perdent le sommeil, s'ils n'ont rien profané. Ils mangent le pain de la méchanceté. Ils boivent le vin de la violence. Le chemin des justes est comme la lumière de l'aube. Sa splendeur monte jusqu'au milieu du jour. La voie des méchants est comme les ténèbres. Ils ne savent pas ce qui les fait tomber. Mon fils, veille à ce que je te dis. Ecoute mes paroles. Qu'elles ne quittent pas tes yeux. Garde les au fond de ton cœur. Car elles sont la vie pour qui les trouve, et la guérison pour toute chair.

Daigne, Seigneur, nous garder ce soir sans péché. Tu es béni, Seigneur, Dieu de nos pères, ton Nom est loué et glorifié dans les siècles. Amen.

Que ta miséricorde, Seigneur, soit sur nous, comme nous avons espéré en toi. Tu es béni, Seigneur, enseigne-moi tes jugements. Tu es béni, Maître, instruis-moi par tes jugements. Tu es béni, Saint, illumine-moi par tes jugements.

Seigneur, ta miséricorde est pour les siècles, ne méprise pas l'œuvre de tes mains. À toi convient la louange, à toi convient le cantique, à toi convient la gloire, Père, Fils et Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen.

Jeûnons dans le jeûne spirituel - Rejetons toute violence, fuyons les scandales du péché - Remettons à nos frères ce qu'ils nous doivent - afin que nous soyons pardonnées nos fautes - Alors nous pourrons appeler - Que notre prière monte comme un parfum devant Toi, Seigneur.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Souveraine, n'oublie pas tes pauvres à la fin - Mais par tes prières délivre nous de la menace à venir - tire tes serviteurs du mal qui me presse - et de la colère du Seigneur, Mère de Dieu.

*Prières finales (p. 5)*

## MARDI MATIN

### *Prières initiales (p.2)*

Nature créée qui a produit l'univers, ouvre nos lèvres pour que nous annonçons ta louange : Saint, Saint, Saint, es-tu, notre Dieu, par la prière de ton Précurseur aie pitié de nous.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit**

Nous qui sur terre imitons les Puissances d'en-haut, nous t'adressons l'hymne de victoire en chantant : Saint, Saint, Saint es-tu, notre Dieu, par les prières de tous les Saints aie pitié de nous.

### **Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen**

Seigneur qui m'as éveillé de mon sommeil, illumine mon cœur et mon esprit, ouvre mes lèvres pour te chanter, ô Sainte Trinité : Saint, Saint, Saint es-tu notre Dieu, par l'intercession de ta divine Mère, aie pitié de nous.

### *Ps 50 (p. 6)*

Le jeûne nous apporte la table mystique - et nous invite à nous rassasier d'abondance - Nourrissons nous de la vie éternelle des dons de l'esprit - Abreuvons nous à la source divine des larmes - Et célébrons toujours Dieu dans la joie.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

Vierge toute Sainte - sauve nous de la menace et de la malice des hommes - Car nous qui fuyons vers toi, Mère de Dieu - nous avons en toi la retraite et la protection - et notre Dieu qui naquit de toi - Prie Le de nous délivrer des périls et des tourments.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Méprise, mon âme, l'orgueil du péché qui nous ruine- Sois pleine des délices et de la mesure du jeûne - Nourris toi des commandements salutaires - qui donnent dans la foi la jouissance des biens éternels.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Nous avons vu et connu le temps - que Tu as fixé dans ta bonté pour notre repentir - Dieu, accueille en lui nos prières - et mène les devant Toi, Compatissant - comme la bonté de l'encens, comme un sacrifice que Tu reçois.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Tu as justifié le Publicain qui implorait - Tu as pardonné à la Prostituée qui pleurait de tout son cœur - Sauveur compatissant et sauve les âmes de ceux qui Te célèbrent.

**Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Par le jeûne portons au Seigneur les fruits des actions vertueuses - et rejetons les pensées nuisibles - Que nous puissions trouver les délices en tout.

*Gloire à toi Seigneur Gloire à toi*

Vénération le jeûne comme la garde de la pureté - et la mère de l'impassibilité - venez, peuples, embrassons le de tout notre désir - célébrant le Seigneur et L'exaltant dans tous les siècles.

**Bénédictions Père, Fils et Saint-Esprit...**

Je Te célèbre, Unité de l'Être - je Te vénère, Trinité des Personnes - Père, Fils et Esprit Saint - La puissance de ton Royaume qui n'a pas de commencement - je la glorifie dans les siècles.

**Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen**

Tu fus la montagne de Dieu, en qui demeura le Christ - Mère de Dieu, fais des temples divins de ceux qui chantent - Célébrez le Seigneur, exaltez Le dans tous les siècles.

*Prières finales (p. 3)*

## MARDI SOIR

### *Prières initiales (p.4)*

*Depuis la garde du matin jusqu'à la nuit, depuis la garde du matin, qu'Israël espère le Seigneur.*

Christ, Tu as étendu tes mains saintes sur la croix - et Tu as rassemblé les limites de la terre - Je T'appelle. Rassemble mon esprit dispersé, prisonnier, attiré par les passions - Unis moi à tes souffrances, purifie moi tout entier dans la tempérance.

*Car le Seigneur est une source de grâce, un trésor de rédemption : c'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.*

Le jeûne affermissant jadis les enfants - les fit plus forts que les flammes du feu, comme il est écrit - Jeûne, ma pauvre âme, allume en toi l'amour du Maître - Par lui tu pourras fuir l'enfer qui vient - et brûler les passions - qui te ruinent.

*Louez le Seigneur, tous les peuples, fêtez-le toutes les nations !*

C'est le temps joyeux du jeûne - comblés de claire innocence, de pur amour, de prière lumineuse et de toute autre vertu - dans la lumière de la joie nous proclamons - Toute sainte croix du Christ, tu as porté les délices de la vie - rends nous dignes de te vénérer dans un cœur pur - accorde nous l'apaisement et le grand amour.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Lumière joyeuse de la sainte gloire du Père immortel, céleste, saint, bienheureux, ô Jésus Christ. Parvenus au coucher du soleil, contemplant la lumière vespérale, chantons notre Dieu, Père et Fils et Saint-Esprit. Tu es digne dans tous les temps d'être célébré par les voix saintes, ô Fils de Dieu, source de vie, aussi le monde te glorifie.

**Prokimenon :** Ô Seigneur notre Dieu, qu'il est grand ton Nom par tout l'univers ! / Verset : Car ta gloire s'élève par-dessus les cieux. / Ô Seigneur notre Dieu, qu'il est grand ton Nom par tout l'univers !

### **Lecture des Proverbes (5, 1 - 15)**

Mon fils, écoute ma sagesse. Tends l'oreille à mon intelligence, pour garder la raison et la connaissance. Elles préserveront tes lèvres. Car les lèvres de l'étrangère distillent le miel, et sa bouche est plus douce que l'huile. Mais à la fin elle est amère comme l'absinthe, aigüe comme l'épée à deux tranchants. Ses pieds descendent vers la mort. Ses pas mènent en enfer. Elle ne va pas sur le chemin de la vie. Elle erre dans ses voies. Elle ne sait pas. Maintenant, mes fils, écoutez moi. Ne vous écartez pas des paroles de ma bouche. Eloigne d'elle ton chemin. N'approche pas de la porte de sa maison, pour ne pas livrer ta force à d'autres, et tes années aux violents, pour ne pas les rassasier de ton bien, pour que ne passe pas ton œuvre dans la maison des étrangers, pour que tu ne gémisses près de ta fin quand se consumeront ta chair et ton corps, et

que tu ne dises : Comment ai-je méprisé l'instruction, comment mon cœur a-t-il dédaigné le reproche ? Comment n'ai-je pas écouté la voix de mes maîtres, comment n'ai-je pas prêté l'oreille à ceux qui m'instruisaient ? Peu s'en faut que je sois au comble du malheur, au milieu du peuple et de l'assemblée. Bois les eaux de ta citerne, les eaux qui coulent de ton puits.

Daigne, Seigneur, nous garder ce soir sans péché. Tu es béni, Seigneur, Dieu de nos pères, ton Nom est loué et glorifié dans les siècles. Amen.

Que ta miséricorde, Seigneur, soit sur nous, comme nous avons espéré en toi. Tu es béni, Seigneur, enseigne-moi tes jugements. Tu es béni, Maître, instruis-moi par tes jugements. Tu es béni, Saint, illumine-moi par tes jugements.

Seigneur, ta miséricorde est pour les siècles, ne méprise pas l'œuvre de tes mains. À toi convient la louange, à toi convient le cantique, à toi convient la gloire, Père, Fils et Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen.

Seigneur crucifié dans la chair - Tu as crucifié avec Toi notre vieil homme - Le côté traversé par la lance, Tu as percé le serpent qui nous tue - Cloue ma chair à ta crainte et meurtris mon âme dans ton désir - afin qu'en regardant ta Passion - je puisse parvenir - par la tempérance à l'échéance du jeûne - et garder non seulement le ventre, mais toutes les entrées du péché - Mon sacrifice sera la contrition du cœur - et l'humilité de l'esprit, pour mes fautes passées - Délivre m'en, dans ton amour de l'homme.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Toute Innocente voyant sur la croix - l'Enfant qui naquit de toi, tu implorais - Mon enfant désiré, où s'en est allée ta beauté lumineuse - que Tu avais donnée à la nature des hommes?

*Prières finales (p. 5)*

## MERCREDI MATIN

### *Prières initiales (p.2)*

Père éternel, Fils coéternel, Esprit qui partages leur éternité comme unique Dieu, avec les Chérubins nous osons te glorifier en disant : Saint, Saint, Saint, es-tu, notre Dieu, par la puissance de ta Croix aie pitié de nous.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit**

Consubstantielle et Indivisible Trinité, Unité en trois personnes d'égale éternité, avec les Anges nous te chantons, Seigneur : Saint, Saint, Saint es-tu, notre Dieu, par les prières de tous les Saints aie pitié de nous.

### **Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen**

Le Juge viendra comme un éclair dévoiler les actions de chacun ; avec crainte chantons donc : Saint, Saint, Saint es-tu notre Dieu, par l'intercession de la divine Mère, aie pitié de nous.

### *Ps 50 (p. 6)*

Christ, étendu mort sur la croix - Tu as tué l'ennemi, le serpent, l'origine du mal - Tu as rendu la vie à ceux qui périrent sous sa morsure - Je Te prie, Sauveur, fais vivre mon âme morte - tendue vers Toi dans la prière et le jeûne.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

La Brebis Te voyant, Christ l'Agneau - suspendu à la Croix au milieu des malfaiteurs - pleurait et gémissait amèrement - mon enfant bien aimé, quelle est cette étrange vision ? - Mère Pure, vie de l'univers, tu refusais de la connaître.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Etendant tes mains sur la croix - Tu as détruit la faute de la main d'Adam - tendue vers l'Arbre de la connaissance - Verbe de Dieu dans le cœur de ton amour, en ton immense bonté.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Affermis mon esprit renversé par la jalousie du serpent - repousse par ta Passion les attaques des passions - Toi qui as souffert et donné aux fidèles l'impassibilité.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Seigneur, donne à nos cœurs par ta croix la force de ne pas nous éloigner de Toi - dans les paroles de malice et les actions infâmes.

**Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Le ciel et la terre sentant ta Passion, Maître, se transformèrent - et révélèrent que Tu étais vraiment le Roi de l'univers

**Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Seigneur, déchire par ta lance le livre de mes fautes - et guéris les souffrances de mon cœur blessé - par la flèche de la malice des démons.

**Bénédictions Père, Fils et Saint-Esprit...**

Avec le Père, adorons le Fils et l'Esprit Saint en un seul Etre - et proclamons de nos bouches terrestres sans jamais nous taire - Gloire à Dieu dans la Trinité au plus haut des cieux.

**Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles Amen.**

Pleine de la grâce de Dieu, seule tu as conçu un Fils et tu es restée Vierge - Grand est le mystère et terrible le prodige - Tu as enfanté Dieu incarné, le Sauveur du monde.

*Prières finales (p. 3)*



## MERCREDI SOIR

### *Prières initiales (p.4)*

*Depuis la garde du matin jusqu'à la nuit, depuis la garde du matin, qu'Israël espère le Seigneur.*

Frères qui accueillez le jeûne spirituel - fuyez le mensonge, ne scandalisez pas les autres - mais allumons par le repentir la lampe de l'âme - Dans les larmes appelons le Christ - Pardonne nous nos fautes, dans ton amour de l'homme.

*Car le Seigneur est une source de grâce, un trésor de rédemption : c'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.*

Glorieux martyrs, ce n'est pas la terre qui vous a recouverts - c'est le ciel qui vous a reçus - Pour vous se sont ouvertes les portes du Paradis - Entrés, vous jouissez de l'Arbre de la vie - Priez le Christ de donner à nos âmes la paix et le grand amour.

*Louez le Seigneur, tous les peuples, fêtez-le toutes les nations !*

Par les prières des divins apôtres, Seigneur, rends nous dignes de passer le temps du jeûne - dans le recueillement de l'Esprit, en ta bonté, Miséricordieux - afin que sauvés nous puissions tous Te glorifier.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Lumière joyeuse de la sainte gloire du Père immortel, céleste, saint, bienheureux, ô Jésus Christ. Parvenus au coucher du soleil, contemplant la lumière vespérale, chantons notre Dieu, Père et Fils et Saint-Esprit. Tu es digne dans tous les temps d'être célébré par les voix saintes, ô Fils de Dieu, source de vie, aussi le monde te glorifie.

**Prokimenon :** Regarde vers moi et exauce-moi, Seigneur mon Dieu. /Verset : Jusques à quand, Seigneur, m'oublieras-tu sans fin ? Jusques à quand détourneras-tu de moi ton visage ? / Regarde vers moi, et exauce-moi, Seigneur mon Dieu.

### **Lecture des Proverbes (5, 15 - 6, 3)**

Mon fils, bois les eaux de ta citerne, les eaux qui coulent de ton puits. Faut-il que tes fontaines se répandent au dehors et les torrents de tes eaux sur les places? Qu'elles soient pour toi seul, et non pour des étrangers avec toi. Que ta source soit bénie. Fais ta joie de la femme de ta jeunesse. Biche d'amour, gazelle de grâce, qu'en tout temps ses seins t'enivrent. Sois toujours épris de son amour. Pourquoi, mon fils, serais-tu épris d'une étrangère ? Pourquoi embrasserais-tu le sein d'une autre ? Car les yeux du Seigneur observent les voies de l'homme, ils surveillent ses chemins. Le méchant est attaché à son injustice. Il est pris dans les liens de son péché. Il meurt de ne s'être pas instruit. Il erre sous l'excès de sa folie. Mon fils, si tu as cautionné ton prochain, si tu t'es engagé envers un autre, si tu t'es lié aux paroles de ta bouche, si tu es pris aux paroles de ta bouche, fais donc ceci, mon fils : dégage toi.

Daigne, Seigneur, nous garder ce soir sans péché. Tu es béni, Seigneur, Dieu de nos pères, ton Nom est loué et glorifié dans les siècles. Amen.

Que ta miséricorde, Seigneur, soit sur nous, comme nous avons espéré en toi. Tu es béni, Seigneur, enseigne-moi tes jugements. Tu es béni, Maître, instruis-moi par tes jugements. Tu es béni, Saint, illumine-moi par tes jugements.

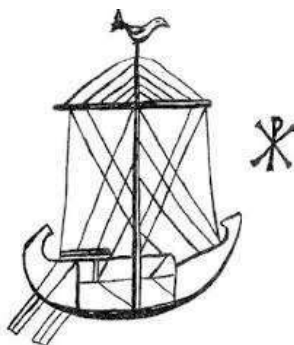
Seigneur, ta miséricorde est pour les siècles, ne méprise pas l'œuvre de tes mains. À toi convient la louange, à toi convient le cantique, à toi convient la gloire, Père, Fils et Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen.

Apôtres du Christ, flambeaux des hommes sur la terre - richesse du monde, trésors de la connaissance toute sage de notre Dieu - par vos saintes prières délivrez des tentations ceux qui vous chantent - menez nous par le temps du jeûne et dirigez notre vie maintenant dans la paix - afin qu'atteignant, comme il Lui plaira, la Passion du Christ, - nous puissions dans la confiance célébrer notre Dieu.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Qui a jamais entendu qu'une Vierge ait porté un enfant - qu'elle ait été mère sans l'homme ? - Marie, tu as accompli le prodige - Mais me diras-tu comment ? - Ne sonde pas les profondeurs de mon enfantement - Il est tout à fait véritable - Mais le comprendre dépasse l'intelligence humaine.

*Prières finales (p. 5)*



## **JEUDI MATIN**

### *Prières initiales (p.2)*

Avec ton Père éternel et ton Esprit très-Saint, ô Christ notre Dieu, comme les Chérubins nous osons te glorifier en disant : Saint, Saint, Saint, es-tu notre Dieu, par les prières de tes apôtres et de Saint Nicolas aie pitié de nous.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit**

Comme l'armée des Anges dans le ciel, avec crainte, sur terre nous les hommes, nous t'offrons cet hymne de victoire, Seigneur : Saint, Saint, Saint es-tu, notre Dieu, par les prières de tous les Saints aie pitié de nous.

### **Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

De tes célestes Serviteurs, nous avons l'audace, nous les mortels, de prendre l'hymne et te chanter : Saint, Saint, Saint es-tu notre Dieu, par l'intercession de la divine Mère, aie pitié de nous.

### *Ps 50 (p. 6)*

Le Christ, la Vigne, vous a portés, apôtres qui portiez Dieu - belles grappes qui distillèrent le vin du salut sur la terre - Je vous prie, délivrez moi de l'ivresse des plaisirs - donnez à mon âme les eaux du recueillement - dans le jour divin du jeûne - que sauvé je découvre la vie.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

Eteignons l'ivresse des plaisirs qui corrompent l'âme - et buvons dans le jeûne le breuvage du recueillement.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Jeûnons de toute volupté, et par le jeûne rassasions nos appétits ; abreuvés de componction, nous chanterons : Toute les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur !

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Jeûne, mon âme, n'abuse pas ces nourritures - Jouis de la vision des beautés - afin d'être à la table d'en-haut.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Saints Apôtres, jetant dans la mer de l'existence les filets des dogmes - vous avez pêché les nations mystérieusement - comme autrefois les cent cinquante trois poissons - et vous les avez menées au Seigneur.

**Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Vous êtes la lumière du monde - dans le rayonnement de la parole, comme le Christ vous l'a dit - Apôtres, priez pour que de toute notre âme - nous traversions le stade de la tempérance et adorions sa Résurrection.

**Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Initiés du Christ qui demeurez avec Lui - suppliez toujours pour nous les pécheurs - Priez maintenant pour que nous traversions dans la pureté tout le jeûne.

**Bénédictions Père, Fils et Saint-Esprit**

Je vénère un seul Dieu dans l'Etre - Je célèbre trois Personnes distinctes - autres, mais non différentes - Car unique est la Divinité, triple la Puissance - le Père, le Fils et l'Esprit.

**Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles Amen**

Sortant de ton sein lumineux, comme l'Epoux de la porte - le Christ donna la lumière à ceux qui étaient dans les grandes ténèbres - le Soleil de la Justice rayonnant, Vierge pure, éclaira le monde.

## **JEUDI SOIR**

### *Prières initiales (p.4)*

*Depuis la garde du matin jusqu'à la nuit, depuis la garde du matin, qu'Israël espère le Seigneur.*

Suspendu à la croix, le côté percé - Tu fus pour moi la source de la vie - D'avoir mangé le fruit de l'Arbre - j'étais mort sous la malice du serpent - Je Te glorifie, Christ, et prie ta compassion - Fais moi traverser dans le recueillement le stade du jeûne et adorer ta Passion et ta Résurrection.

*Car le Seigneur est une source de grâce, un trésor de rédemption ; c'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.*

Tu avais exilé hors du Paradis la première créature - qui récolta de l'Arbre la souffrance - Mais attaché à l'Arbre de la croix comme un homme - Tu la ramènes en sa maison - Je T'appelle, Rédempteur. Délivre moi de mes souffrances - purifie moi par le jeûne, le repentir et les larmes - dans ton immense bonté, Jésus, Sauveur de nos âmes.

*Louez le Seigneur, tous les peuples, fêtez-le toutes les nations !*

Nous célébrons, Seigneur, ta Croix vivifiante - qui rendit au monde la fleur de la vie et détruisit la mort - Nous Te la portons en intercession - Dans ces jours saints garde nous qui jeûnons - donne nous la force contre les passions - et le trophée de la paix dans ton grand amour, Dieu qui aimes l'homme.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Lumière joyeuse de la sainte gloire du Père immortel, céleste, saint, bienheureux, ô Jésus Christ. Parvenus au coucher du soleil, contemplant la lumière vespérale, chantons notre Dieu, Père et Fils et Saint-Esprit. Tu es digne dans tous les temps d'être célébré par les voix saintes, ô Fils de Dieu, source de vie, aussi le monde te glorifie.

**Prokimenon** : Je bénis le Seigneur, qui s'est fait mon conseil. / Verset : Garde-moi, puisque sur toi repose mon espoir. / Je bénis le Seigneur, qui s'est fait mon conseil.

### **Lecture des Proverbes (6, 3 - 20)**

Fais donc ceci, mon fils : dégage toi, puisque tu t'es livré aux mains de ton prochain. Va, prosterne toi, prie ton prochain. Ne donne ni sommeil à tes yeux, ni repos à tes paupières. Dégage toi, comme la gazelle de la main du chasseur, comme l'oiseau de la main de l'oiseleur. Va vers la fourmi, paresseux. Considère ses voies. Et deviens sage. Elle n'a ni juge, ni gardien, ni maître. Elle prépare en été sa nourriture. Elle recueille au temps de la moisson de quoi manger. Jusques à quand, paresseux, seras tu couché ? Quand te lèveras tu de ton sommeil? Un peu dormir, un peu t'assoupir, un peu croiser les mains pour t'allonger, et la misère vient comme le rôdeur et la famine comme le mendiant. L'homme méchant, l'homme injuste, va le mensonge dans la bouche il cligne des yeux, parle du pied, fait signe de ses doigts. La fraude est dans son

cœur, il pense le mal en tout temps, il cherche la dispute. Sa ruine viendra soudain. Il tombera vite et sans remède. Il y a six choses que méprise le Seigneur et sept que rejette son âme : les yeux orgueilleux, la langue menteuse, les mains qui répandent le sang innocent, le cœur qui médite des pensées vaines, les pieds qui courent au mal, le faux témoin qui ment et le semeur de brouilles entre les frères. Garde, mon fils, les lois de ton père. Et ne rejette pas l'enseignement de ta mère.

Daigne, Seigneur, nous garder ce soir sans péché. Tu es béni, Seigneur, Dieu de nos pères, ton Nom est loué et glorifié dans les siècles. Amen.

Que ta miséricorde, Seigneur, soit sur nous, comme nous avons espéré en toi. Tu es béni, Seigneur, enseigne-moi tes jugements. Tu es béni, Maître, instruis-moi par tes jugements. Tu es béni, Saint, illumine-moi par tes jugements.

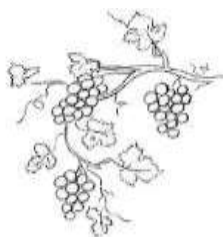
Seigneur, ta miséricorde est pour les siècles, ne méprise pas l'œuvre de tes mains. À toi convient la louange, à toi convient le cantique, à toi convient la gloire, Père, Fils et Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen.

Ne s'abstenant pas de l'Arbre de la connaissance - selon le commandement du Créateur - les premières créatures cueillirent la mort avec le fruit de leur désobéissance - et furent chassées de l'Arbre de la vie et du paradis des délices - Jeûnons, fidèles, loin des nourritures corrompues et des passions qui nous détruisent - afin de pouvoir jouir de la vie de la croix divine - et avec le larron reconnaissant retourner vers notre ancienne patrie - recevoir du Christ Dieu le grand amour.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

La Brebis voyant son Agneau allant à l'immolation - Le suivait de tout son cœur et lui disait - où vas-Tu, mon très doux enfant ? - Christ patient, pour qui vas-Tu si vite sur ce chemin rapide ? - Jésus désiré, Seigneur d'amour, hors du péché - Réponds à ta servante, mon Fils tout aimé - Ne laisse pas dans le silence celle qui T'a enfanté - Dieu compatissant qui donne au monde le grand amour.

*Prières finales (p. 5)*



## **VENDREDI MATIN**

### *Prières initiales (p.2)*

Voici le moment des cantiques, voici l'heure de la prière ; sans cesse chantons à l'unique Seigneur : Saint, Saint, Saint, es-tu notre Dieu, par la puissance de ta Croix aie pitié de nous.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit...**

Osant représenter les célestes armées, nous te chantons, éternelle Trinité malgré l'indignité de nos voix : Saint, Saint, Saint es-tu, notre Dieu, par les prières de tous les Saints aie pitié de nous.

### **Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

Ô Christ qui demeuras dans le sein virginal sans avoir quitté celui du Père, permets qu'avec les Anges, nous aussi, nous chantions : Saint, Saint, Saint es-tu notre Dieu, par l'intercession de la divine Mère, aie pitié de nous.

### *Ps 50 (p. 6)*

Seigneur, flamboie la grâce de ta croix - Elle rayonne sur toute la terre des hommes - Elle détruit la force des démons - Elle aplanit maintenant le chemin du jeûne - Elle nous comble de force. Aie pitié de nous.

### **Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, et maintenant et toujours et dans les siècles des siècles ! Amen**

Te voyant élevé sur la croix - la Mère qui T'enfanta sans douleur implorait - Hélas, très doux Enfant - Je suis meurtrie maintenant en mon âme de Te voir cloué sur la croix - comme un malfaiteur au milieu de deux malfaiteurs.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Elevé sur la croix comme Tu l'as voulu - Maître, Tu as renversé l'ennemi - Dans ta miséricorde relève moi - qui me suis jeté dans les gouffres du plaisir.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Illumine mon âme aveuglée par les passions infâmes - Jésus qui tendu sur la croix - as couvert de ténèbres le soleil - et as éclairé tout ce qui est sur la terre des hommes.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Toi qui as souffert pour moi la crucifixion - bu le vinaigre et dit : Tout est accompli - donne moi d'aller au bout du stade du jeûne - et rends-moi digne de voir ta Résurrection.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

Attaché à la croix, dans ta miséricorde - Tu as ouvert le Paradis au larron - Guéris moi qui suis dépouillé par la cruauté du démon - et mon âme est toute couverte de plaies - Ouvre moi les portes du repentir, dans ton amour de l'homme.

### **Gloire à toi Seigneur Gloire à toi**

La création Te voyant cloué sur la croix - Sauveur fut renversée par ta Passion - je Te prie, affermis sur la pierre secourable de ta volonté - mon esprit renversé par les attaques du serpent.

### **Bénédictions Père, Fils et Saint-Esprit...**

Etrangement la Trinité est partagée et demeure indivisible en Dieu - que nous exaltons dans tous les siècles.

### **Maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen**

Toute Blanche, prie pour ceux qui te célèbrent - afin qu'ils soient délivrés des tentations et des périls.

*Prières finales (p. 3)*





## VENDREDI SOIR

### *Prières initiales (p.4)*

*Depuis la garde du matin jusqu'à la nuit, depuis la garde du matin, qu'Israël espère le Seigneur.*

Voici le temps de la bonne espérance - Voici le jour du salut - Dans ton grand amour visite mon âme - Décharge moi du poids de mes injustices, Toi qui seul aimes l'homme.

*Car le Seigneur est une source de grâce, un trésor de rédemption : c'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.*

Le jeûne présent qui détruit les passions - est appelé à guérir ceux qui sont soumis au mal du péché - Vénérons le comme un secours divin - nous qui avons reçu de Moïse les Tables écrites par Dieu - Ne choisissons pas l'intempérance qui les brise - Ne soyons pas comme ceux dont les membres tombèrent dans le désert - Ne portons pas la tristesse des Juifs, mais la joie de l'Eglise - non l'hypocrisie des Pharisiens, mais la beauté de l'Évangile - et glorifions nous de la croix du Christ, le Rédempteur de nos âmes.

*Louez le Seigneur, tous les peuples, fêtez-le toutes les nations.*

Saints, comment vous appellerons nous ? - Chérubins ? car en vous s'est reposé le Christ - Séraphins ? car vous ne cessez de le glorifier - Anges ? car vous êtes partis de votre corps - Nombreux sont vos noms et grandes vos grâces - Intercédez pour le salut de nos âmes.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Lumière joyeuse de la sainte gloire du Père immortel, céleste, saint, bienheureux, ô Jésus Christ. Parvenus au coucher du soleil, contemplant la lumière vespérale, chantons notre Dieu, Père et Fils et Saint-Esprit. Tu es digne dans tous les temps d'être célébré par les voix saintes, ô Fils de Dieu, source de vie, aussi le monde te glorifie.

**Prokimenon** : Que ta puissance, Seigneur, soit exaltée ! Nous chanterons ta suprême majesté. / Verset : Seigneur, en ta puissance se réjouit le Roi et combien ton salut le comble d'allégresse. / Que ta puissance, Seigneur, soit exaltée ! Nous chanterons ta suprême majesté.

### *Lecture des Proverbes (6, 20 - 7, 1)*

Garde, mon fils, les lois de ton père. Et ne rejette pas l'enseignement de ta mère. Attache les toujours sur ton cœur. Noue les à ton cou. Dans ta marche ils te conduiront. Dans ton repos ils te garderont. A ton réveil ils te parleront. Car le commandement est une lampe, et l'enseignement une lumière. La correction et l'instruction sont le chemin de la vie, pour te garder de la femme du mal, de la langue flatteuse de l'étrangère. Ne convoite pas sa beauté dans ton cœur. Ne te laisse pas prendre à ses paupières. Car pour la femme prostituée suffit un morceau de pain. Mais la femme adultère tend un piège à l'âme noble. Peut-on

mettre un feu dans son sein, et ne pas enflammer ses vêtements ? Peut-on marcher sur des braises, et ne pas brûler ses pieds ? De même celui qui va vers la femme de son prochain : quiconque le touche perdra sa pureté. On ne méprise pas le voleur qui vole pour rassasier son âme, car il a faim. Pourtant si on le découvre, il rendra au septuple tout ce qu'il a, il donnera sa maison. Mais l'adultère manque de sens, il perd son âme. Il sera couvert de plaies et de honte. Et sa confusion ne s'effacera pas. Car la jalousie met l'homme en fureur. Au jour de la vengeance il sera sans pitié. Il ne pardonnera pas, il n'acceptera rien, quand bien tu multiplierais les dons. Mon fils, garde mes paroles, cache en toi mes préceptes. Mon fils, vénère le Seigneur et tu seras fort. Ne crains nul autre que Lui.

Daigne, Seigneur, nous garder ce soir sans péché. Tu es béni, Seigneur, Dieu de nos pères, ton Nom est loué et glorifié dans les siècles. Amen.

Que ta miséricorde, Seigneur, soit sur nous, comme nous avons espéré en toi. Tu es béni, Seigneur, enseigne-moi tes jugements. Tu es béni, Maître, instruis-moi par tes jugements. Tu es béni, Saint, illumine-moi par tes jugements.

Seigneur, ta miséricorde est pour les siècles, ne méprise pas l'œuvre de tes mains. À toi convient la louange, à toi convient le cantique, à toi convient la gloire, Père, Fils et Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles. Amen.

Crucifié, Tu as de nouveau ouvert le Paradis - où j'entre et me réjouis de l'héritage de la vie éternelle - libéré de la mort de la transgression - Je T'exalte, mon Dieu qui aimes l'homme.

**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et toujours et dans les siècles des siècles !  
Amen**

Epargne moi, Christ, quand Tu viendras juger le monde dans la gloire - Dissipe les brumes de mes maux - par les prières de celle qui T'a conçu - et fais de moi l'héritier de ton Royaume céleste.

*Prières finales (p. 5)*

