



**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА.
ПОСЛЕДОВАНИЕ ДОМАШНЕГО МОЛИТВЕННОГО
ПРАВИЛА**

ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ УГОДНИКА В ТУЛУЗЕ

УТРО

Начальные молитвы

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. *(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради. Господи, помилуй. *(Трижды).*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Господи Помилуй *(повторить не спеша 12 раз):*

Далее необходимо перейти к утреннему последованию дня (Например в понедельник, после прочтения начальных молитв, нужно продолжить молитвословия находящиеся на стр 7 и т.д)



Окончание:

Великое Славословие:

Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение. Хвалим Тя, благословим Тя, кланяем Ти ся, славословим Тя, благодарим Тя великия ради славы Твоея. Господи, Царю Небесный, Боже, Отче Вседержителю, Господи Сыне Единородный, Иисусе Христе, и Святыи Душе. Господи Боже, Агнче Божий, Сыне Отець, вземляй грех мира, помилуй нас. Вземляй грехи мира, приими молитву нашу. Седяй одесную Отца, помилуй нас. Яко Ты еси Един Свят; Ты еси Един Господь, Иисус Христос, во славу Бога Отца, аминь.

На всяк день благословлю Тя и восхваляю имя Твое во веки, и в век века.

Господи, прибежище был еси нам в род и род. Аз рех: Господи, помилуй мя, исцели душу мою, яко согреших Тебе. Господи, к Тебе прибегах, научи мя творити волю Твою, яко Ты еси Бог мой, яко у Тебе источник живота, во свете Твоем узрим свет. Пробави милость Твою введшим Тя.

Сподоби Господи, в день сей без греха сохранитися нам. Благословен еси, Господи, Боже отец наших, и хвально и прославлено имя Твое во веки, аминь.

Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя. Благословен еси, Господи, научи мя оправданием Твоим. Благословен еси, Владыко, вразуми мя оправданием Твоим. Благословен еси, Святыи, просвети мя оправданием Твоим.

Господи, милость Твоя во век, дел руку Твоею не презри: Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Молитва Святого Ефрема Сирина:

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. (земной поклон)¹

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. (земной поклон)

О, Господи Царю, даруй ми видеть мои прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. (земной поклон)

Честнейшую Херувим / и славнейшую без сравнения Серафим, / без истления Бога Слова рождшую, / сущую Богородицу, Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи помилуй, благослови:
Молитвами Святых отец наших, Господи Иисусе Христе Сыне Божий, помилуй нас.

¹ Для совершения земного поклона, необходимо перекреститься, встать на колени и поклониться до земли.

ВЕЧЕР

Начальные молитвы:

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трои́це, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ наша; Влады́ко, прости́ беззако́ния наша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи наша, и́мене Твое́го ра́ди.

Го́споди, поми́луй. *(Трижды).*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О́тче наш, И́же еси́ на небесе́х! Да святі́тся и́мя Твое́, да приі́дет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги наша, я́коже и мы оста́вляем должнико́м нашим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

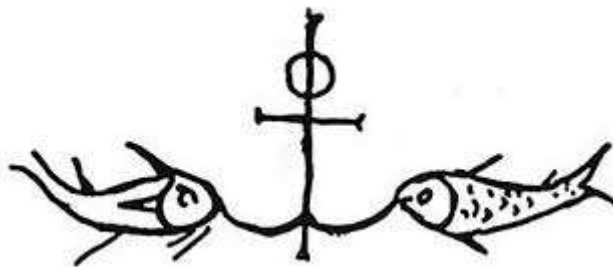
Господи Помилуй *(повторить не спеша 12 раз)*

Господи, воззвах к Тебе, услыши мя. / Услыши мя, Господи.

Господи, воззвах к Тебе, услыши мя: / вонми гласу моления моего, / внемгда воззвати ми к Тебе. / Услыши мя, Господи.

Да исправится молитва моя, / яко кадило пред Тобою, / воздеяние руку моею / – жертва вечерняя. / Услыши мя, Господи.

Далее перейти к вечернему последованию дня



Окончание

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою: / Благословена Ты в женах, и Благословен Плод чрева Твоего, / яко Спаса родила еси душ наших. (земной поклон)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Креститель Христов, всех нас помяни, / да избавимся от беззаконий наших, / ибо благодать дана тебе молиться за нас. (земной поклон)

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Молите за ны святии Апостоли, святии вси, / да избавимся от бед и скорбей: / вас бо теплыя предстатели ко Спасу стяжахом. (земной поклон)

Под Твое благоутробие прибегаем, Богородице, / моления наша не презри во обстоянии, / но от бед избави ны, Едина Чистая, Едина Благословенная.

Молитва Святого Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия, и празднословия не даждь ми. (земной поклон)

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения, и любви, даруй ми рабу Твоему. (земной поклон)

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. (земной поклон)

Честнейшую Херувим / и славнейшую без сравнения Серафим, / без истления Бога Слова рождшую, / сущую Богородицу, Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи помилуй, благослови:

Всесвятая Троица, единосущное Владычество, нераздельное Царство, Виновница всех благ! Благоволи же и о мне, грешном: утверди, вразуми сердце моё и удали от меня всякую скверну, просвети моё помышление, чтобы мне всегда славить, воспевать, поклоняться и восклицать: "Один Свят, один Господь, Иисус Христос, во славу Бога Отца". Аминь.



Псалом 50

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омой мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.



В ПОНЕДЕЛЬНИК УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Вещественными образами бесплотных сил / возводимые к духовному и невещественному познанию, / и с трисвятою песнью принимая / сияние Сущего в трех Лицах Божества, / как Херувимы воззовем Единому Богу: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже наш: Предстательством бесплотных Твоих помилуй нас."

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Со всеми небесными силами, / в Вышних Живущему как Херувимы воззовем, / трисвятую воспевая хвалу: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже наш, по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Восстав от сна, припадаем к Тебе, Благой, / и ангельскую песнь возглашаем Тебе, Сильный: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Преступления плодом умерщвлена душою оживотвори Христе постом истинным и покаянием, молюся яко Щедр: и даждь ми в путех присно ходити правых и добрых, честных Твоих заповедей, яко да Божественныя славы Твоя улучив, со всеми любящими Тя славословлю Твою о всех Иисусе благодать.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, И ныне и присно и во веки веков Аминь:

Треволненьми страстей безсовестный аз обуреваемъ Чистая, призываю Тя тепле, не презри мя окаяннаго погибнути, бездну милости рождающая: разве бо Тебе надежды не стяжах. Да не убо врагом порадование и смех уповаю на Тя явлюся: ибо можеш елика и хочеш, яко Мати сущи всех Бога.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Едине Благой, источниче милости, Агнче Божий, вземляй яко Бог мира согрешения, спаси мя грехов треволением погружаема, к пристанищу покаяния наставляя мя.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Пост чистый, удаление греха, отчуждение страстей, любовь к Богу, молитвы прилежание, слезы со умилением, и о убогих попечение, Христос в писаниих завеща.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Постимся от страстей гнева, насладимся любви неложныя, напитаем убогия хлебом, Божественною питаем благодатию, и слезами слезы угасим будущаго изречения.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Окаянная душе воздохни, сетуй, покаяния образы покажи, ныне при дверех день, Судяй нелицемерно сedit, комуждо отдавая достойная содеянных, якоже писано есть.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Уязвлена душою, греховным оружием, и уранаена суца многими злыми, Врачу душ наших, исцели яко Благодетель, наложив мне лекарства мудрых заповедей Твоих Человеколюбче.

Благословим Отца и Сына и Святаго Духа, Господа:

Единаго Бога по Существо почитаем, три Ипостаси пою определительно, иныя, но не инакия. Понеже Божество Едино, и Едина в триех держава: ибо Отец, Сын и Дух.

И ныне и присно и во веки веков Аминь:

Из светлыя прошед утробы Твоя, яко Жених от чертога, возсия Христос, свет сущим во тьме великий: ибо правды Солнце облистав просвети Чистая мир.

Окончание (стр 3)

В ПОНЕДЕЛЬНИК ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

Кому уподобилася еси окаянная, лентящая, о душе! и не творящи добрая, но любящи присно в злых пребывание? Суд при дверех, покайся, постом и молитвою очистишься, и Владыце твоему возопий: согреших Ти, прости яко Благоутробен, и исправление мне даруй.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Имей благодати пучину, пучины моих грехов лукавья изсуши Христе, яко безгрешный Бог, и даждь сердцу моему умиление, потоки беззакония отъемлющее: да пою и славлю Твое благоутробие неизреченное, долготерпеливе Благодетелю душ наших.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

Приведый и ныне нас Боже, времени обшестве всечестнаго поста совершити, и даровавый нам во святое поприще вторья седмицы внити: Сам сподоби Господи, и к будущему благодети, тело и душу нашу и благодетельствуя и укрепляя: яко да достигнем совершивше течение мужески, в Господский день Воскресения Твоего, вси в радости: и да венцы носяще, непрестанно Тя похвалим.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Свете тихий святяты славы, / Безсмертнаго, Отца Небеснаго, / Святаго Блаженнаго, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевшие свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот дай, / темже мир Тя славит.

Прокимен²: Призри на мя и помилуй мя. Стих: К Тебе Господи, воздвигох душу мою. Притчи Соломоновы [Гл. 3, ст. 34 - 35. Гл. 4, ст. 1 - 22.]

Если над кощунниками Он посмеивается, то смиренным дает благодать.

³⁵ Мудрые наследуют славу, а глупые-- бесславие. Слушайте, дети, наставление отца, и внимайте, чтобы научиться разуму, ² потому что я преподавал вам доброе учение. Не оставляйте заповеди моей. ³ Ибо и я был сын у отца моего, нежно любимый и единственный у матери моей ⁴ и он учил меня и говорил мне: да удержит сердце твое слова мои; храни заповеди мои, и живи. ⁵ Приобретай мудрость, приобретай разум: не забывай этого и не уклоняйся от слов уст моих. ⁶ Не оставляй ее, и она будет охранять тебя; люби ее, и она будет оберегать тебя. ⁷ Главное-- мудрость: приобретай мудрость, и всем именем твоим приобретай разум. ⁸ Высоко цени ее, и она возвысит тебя; она прославит тебя, если ты прилепишься к ней; ⁹ возложит на голову твою прекрасный венок, доставит тебе великолепный венец. ¹⁰ Слушай, сын мой, и прими слова мои,-- и умножатся тебе лета жизни. ¹¹ Я указываю тебе путь мудрости, веду тебя по стезям прямым. ¹² Когда пойдешь, не будет стеснен ход твой, и когда побежишь, не споткнешься. ¹³ Крепко держись наставления, не оставляй, храни его, потому что оно-- жизнь твоя. ¹⁴ Не вступай на стезю нечестивых и не ходи по пути злых; ¹⁵ оставь его, не ходи по нему, уклонись от него и пройди мимо; ¹⁶ потому что они не заснут, если не сделают зла; пропадает сон у них, если они не доведут кого до падения; ¹⁷ ибо они едят хлеб беззакония и пьют вино хищения. ¹⁸ Стезя праведных-- как светило лучезарное, которое более и более светлеет до полного дня. ¹⁹ Путь же беззаконных-- как тьма; они не знают, обо что споткнутся. ²⁰ Сын мой! словам моим

² стих из [псалмов](#), трёхратно возглашаемый перед чтением Священного Писания

внимай, и к речам моим приклони ухо твое; ²¹ да не отходят они от глаз твоих; храни их внутри сердца твоего: ²² потому что они жизнь для того, кто нашел их, и здравие для всего тела его.

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими.

Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими. Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Духовным постом постимся, расторгнем всякое развращение, останемся же и соблазнов греха, отпустим и братии долги, да и нам оставятся прегрешения наша. Тако бо возопити возможем: да исправится молитва наша, яко кадило пред Тобою Господи.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

До конца убогих Твоих не забуди Владычице: но Твоими молитвами будущего нас свободи прещения, и настоящего вреда, и гнева Господня исхити Богородице, Твоя рабы.

Окончание (стр 5)



ВО ВТОРНИК УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Вышним Сидам подражая, мы, земные, / победную песнь приносим Тебе, Благой: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже: По молитвам Предтечи Твоего помилуй нас."

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Несотворенное естество, всего Создатель, / уста наши отверзи, да возвестим хвалу Тебе, взывая: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: С постели и от сна Ты поднял меня, Господи! / Ум мой просвети и сердце, / и уста мои отверзи, / чтобы воспеть Тебя, Святая Троица: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Предложив тайную пост трапезу, поущает нам богато насытитися: ядим якоже брашно присноживотныя дары Духа: пиим якоже питье, слез струи боготочныя: и возвеселившеся, хвалу Богу непрестанно принесем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, И ныне и присно и во веки веков Аминь:

В пучину лютую впадох уныния, от множества лукавых и беззаконных моих дел, приидох в недоумение и нечаянием ныне содержимь есмь. Владычице Богородице, Ты мя спаси, Ты помози: грешников бо Ты еси умилоствление, и очищение спасительное.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Воздохни, прослезися душе, обратися, покайся: приближися день, при дверех Судия, ко ответу готовися, и возопий: согреших Ти Щедрый, Милостиве, Благой, Ты мя ущедри.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Не сытость греха душе моя возненавиждь всегубительную, насладися сытостью поста прилежно, спасительныя заповеди снедь сотвори, наслаждение исходатайствующия вечных благ, верою.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Оправдавый воздохнувша мытаря, ущедривый блудницу от сердца слезившую, спаси ущедри Спасе, души поющих Тя.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Плодоносим деяния добродетельная постом Господеви, и вредных отдаляющесе помышлений, да божественную сладость получим.

Слава Тебе Боже наш Слава Тебе

Ангельстии лица молят Тя, апостольстии собори, и мучеников чини, Иисусе, людем Твоим прощение даруй.

Благословим Отца, и Сына, и Святого Духа, Господа.

Яко Единицу Существом пою Тя, яко Троицу Лицы Тя чту, Отче, и Сыне, и Душе Пресвятой, безначальную державу Твоего Царствия славлю во веки.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь:

Ты гора Божия явилася еси Богородице, в нюже Христос вселився, Божественныя храмы содела поющия: Господа пойте, и превозносите во вся веки.

Окончание (стр 3)

ВО ВТОРНИК ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

На Кресте распростерл еси Христе, пречистей руке Твои, собирая концы. Темже зову Ти: расточенный ум мой собери, плененный, влекомый страстьми, и страданий Твоих общника мя покажи, воздержанием всего очищена.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Дети обострив иногда пост, показа сильнейшия, якоже пишется, огня палящаго. Смиренная душе моя постися, вжигаючи в себе Владычнее возлюбление, имже будущия возможши избежати геенны, и страсти попалити всепагубныя.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

Время веселое поста, темже чистоты световидныя, и любве чистыя, молитвы светозарныя, и всякия иныя добродетели насытившеся богато, светло возопиим: Кресте Христов всесвятый, возрадивый сладость жизни, всех чистым сердцем тебе поклонитися сподоби нас, очищение нам дая и велию милость.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Свете тихий святыя славы, / Безсмертнаго, Отца Небеснаго, / Святаго Блаженнаго, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевше свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот даяй, / темже мир Тя славит.

Прокимен: Спаси Господи люди Твоя, и благослови достояние Твое. Стих: К Тебе Господи, воззову Боже мой.

Притчи Соломоновы 5:1-15:

Сын мой! внимай мудрости моей, и приклони ухо твое к разуму моему, ² чтобы соблудности рассудительность, и чтобы уста твои сохранили знание. ³ ибо мед источают уста чужой жены, и мягче ея речь ее; ⁴ но последствия от нее горьки, как полынь, остры, как меч обоюдоострый; ⁵ ноги ее нисходят к смерти, стопы ее достигают преисподней. ⁶ Если бы ты захотел постигнуть стезю жизни ее, то пути ее непостоянны, и ты не узнаешь их. ⁷ Итак, дети, слушайте меня и не отступайте от слов уст моих. ⁸ Держи дальше от нее путь твой и не подходи близко к дверям дома ее, ⁹ чтобы здоровья твоего не отдать другим и лет твоих мучителю; ¹⁰ чтобы не насыщались силою твоею чужие, и труды твои не были для чужого дома. ¹¹ И ты будешь стонать после, когда плоть твоя и тело твое будут истощены,-- ¹² и скажешь: „зачем я ненавидел наставление, и сердце мое пренебрегало обличением, ¹³ и я не слушал голоса учителей моих, не приклонял уха моего к наставникам моим: ¹⁴ едва не впал я во всякое зло среди собрания и общества!" ¹⁵ Пей воду из твоего водоема и текущую из твоего колодезя.

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими.

Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими. Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Плотию распныйся Господи, и с Собою распный ветхаго нашего человека, копием же прободен в ребра, и человекогубителя спрободый змия, пригвозди к страху Твоему плоти моя, и любовь Твоею уязви мою душу: да Твою созерцая страсть, воздержно совершу поста определение, не точию чрево, но и другия греха входы удержавая: сокрушение же сердца, и духа смирение пожру Тебе, о преждебывших моих согрешениях, от нихже мя избави Человеколюбче.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Видящи из Тебе Рождшагося Всенепорочная, висяща на Древе, рыдала еси вопиющи: превозжеленное Мое Чадо, где Твоя зайде доброта светоносная, яже удобри человеческое естество?

Окончание (стр 5)



В СРЕДУ УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Троица единосущная и нераздельная, / Единство в трех и равно вечных Лицах! / Тебе как Богу мы возглашаем ангельскую песнь: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже: Силою Креста Твоего сохрани нас, Господи».

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Отца безначального, Сына собезначального, / Духа совечного – Божество единое / прославим [дерзновенно] как Херувимы, [возглашая]: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Внезапно Судия придёт, / и дела каждого обнаружатся. / Но со страхом воскликнем в полночь: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Христе, на Кресте простерся, умертвился еси, умертвивый врага и началозлобного змия, оживив же угрызением онаго умершия. Темже молюся: умерщвленную душу мою Спасе оживи, в молитве и посте к Тебе взирающую.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Яко виде на Кресте Агница, Тебе Агнца висяща Христе, посреде злодеев, вопияше слезящи, и горце рыдаючи: Чадо любезнейшее, что зримое чудо? Мати Пречистая, живот всемирный, сие предрекла еси, познается.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

На Кресте длани распростерл еси, простертъя древле руки Адамовы к разумному саду, отъемля грех, за милосердие щедрот, Слове Божий Преплагий.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Постная благодать возсия, невоздержания тьму отгоняющая: се благоприятное время, и день спасительный, покаяния покажем плоды, и живи будем.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Утверди Господи сердца наша Твоим Крестом, не уклонятся от Тебе в словеса лукавая, и в деяния скверная.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Омраченное сердце мое грехом, избавлением Твоим омой, истекшею из ребр кровию Христе мой, да Тя славлю во вся веки.

Благословим Отца, и Сына, и Святого Духа, Господа.

Со Отцем Сыну поклонимся, и Духу Святому во едином Существо, немолчно зовуще бренными усты: слава в вышних Богу в Троице.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

Отрокораждаеши девствующи, едина Богоблагодатная, таинство великое, страшное чудо: Бога бо родила еси воплощенна, Спаса мира.

Окончание (стр 3)

В СРЕДУ ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

Духовный, братие, вземше пост, языком не глаголите льстивная, ниже полагайте претыкания брату в соблазн: но покаянием просветивше души свещу слезами, возопиим Христу: остави нам грехопадения наша, яко Человеколюбец.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

Всехвальнии мученицы, вас ни земля потаила есть, но небо прият: отверзошася вам райская врата и внутрь бывше, древа жизни наслаждаетесь, Христу молитесь, дароватися душам нашим миру, и велией милости.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Божественных апостол Господи моленьми, постное время добре нам совершити, умилением помысла сподоби, яко Благ благоутробне, да спасаеми Тя прославляем вси.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь

Свете тихий святяты славы, / Безсмертнаго, Отца Небеснаго, / Святаго Блаженнаго, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевше свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот дай, / темже мир Тя славит.

**Прокимен: Буди Господи милость Твоя на нас, якоже уповахом на Тя.
Стих: Радуйтесь праведнии о Господе: правым подобает похвала**

Притчей Соломоновых 5:5–23 – 6:1-3

Ноги ее (чужой жены) нисходят к смерти, стопы ее достигают преисподней. ⁶ Если бы ты захотел постигнуть стезю жизни ее, то пути ее непостоянны, и ты не узнаешь их. ⁷ Итак, дети, слушайте меня и не отступайте от слов уст моих. ⁸ Держи дальше от нее путь твой и не подходи близко к дверям дома ее, ⁹ чтобы здоровья твоего не отдать другим и лет твоих мучителю; ¹⁰ чтобы не насыщались силою твоею чужие, и труды твои не были для чужого дома. ¹¹ И ты будешь стонать после, когда плоть твоя и тело твое будут истощены,-- ¹² и скажешь: „зачем я ненавидел наставление, и сердце мое пренебрегало обличением, ¹³ и я не слушал голоса учителей моих, не приклонял уха моего к наставникам моим: ¹⁴ едва не впал я во всякое зло среди собрания и общества!" ¹⁵ Пей воду из твоего водоема и текущую из твоего колодезя. ¹⁶ Пусть [не] разливаются источники твои по улице, потоки вод—по площадям; ¹⁷ пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою. ¹⁸ Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, ¹⁹ любезною ланью и прекрасною серною: груди ее да упоявают тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно. ²⁰ И для чего тебе, сын мой, увлекаться постороннею и обнимать груди чужой? ²¹ Ибо пред очами Господа пути человека, и Он измеряет все стези его. ²² Беззаконного уловляют собственные беззакония его, и в узах греха своего он содержится: ²³ он умирает без наставления, и от множества безумия своего теряется.

6:1 Сын мой! если ты поручился за ближнего твоего и дал руку твою за другого,-- ² ты опутал себя словами уст твоих, пойман словами уст твоих. ³ Сделай же, сын мой, вот что, и избавь себя, так как ты попался в руки ближнего твоего: пойди, пади к ногам и умоляй ближнего твоего;

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими. Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими.

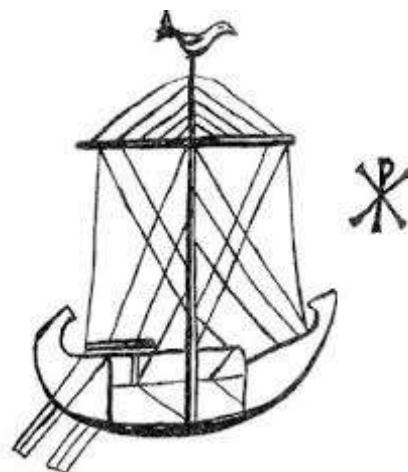
Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Крестом Твоим Господи разрушивый смерть, наведшуюся в мир древа ради снеди, юже отрекл еси в раи: сам убо постом настоящим нас избави всякия сласти душетленные, и сподоби делати пребывающее брашно в живот вечный: да получим венцев нетленных сладости, яже уготовал еси истинным постником, молимся.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

На Древе пригвождена Тя волею, яко виде Всенепорочная, рыдаючи пояше державу Твою Господи.

Окончание (стр 5)



В ЧЕТВЕРГ УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Песнь невещественных служителей Твоих / мы, смертные, приносить дерзаем, возглашая: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже: Молитвами святых апостол Твоих и святителя Николая помилуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Ныне как полки Ангелов на небесах, / и мы, люди, стоящие со страхом на земле, / победную песнь приносим Тебе, Благой: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Безначального Твоего Отца, / и Тебя Христе Боже, / и Всесвятого Твоего Духа / дерзая прославлять, как Херувимы возглашаем: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Христос лоза красная, гроздия вас принесет, сладость спасительную напаяющая земли, апостолы богоноснии: темже мя избавите сластей пьянства, молнося, струи умиления души моей дарующе в божественном пощения дни: яко да спасся живот получу.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Милосердия Твоего богатство безмерное, и могущества Твоего державу непреборимую приемля во ум, притекох к крову Твоему, скорбию содержимь, и люте недоумеваю, зову из глубины моего сердца со слезами: Дево Богородице, помогай ми, едина миру предстательство.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Постися душе невоздержания снеди, насладися добрых виденьми, да вышнюю трапезу уллучиши.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Углие огня невещественнаго суще, поपालите страстей моих вещество, божественнии апостолы Спасовы.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Вы есте свет миру, якоже вам рече Христос, сиянием слова: но молитесь апостолы, великодушно препроводити нам поприще воздержания, и поклонитися Того Воскресению.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Объят быв греха мглою, аду приближихся отчаяния воистинну. Темже мя просветите, Солнца славы тайныя лучи, суще боговидцы.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

От страстей воздержися, и спасайся душе страстная: отложение бо брашен, пост неприятный, праве ищущим, аще и прегрешений исправление не будет.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Христовы таинницы и сопрестольницы, прилежно о нас грешных всегда молящиися, и ныне молитесь пощение все чисте преити.

Благословим Отца, и Сына, и Святого Духа, Господа.

Единаго Бога по Существу чту, три Ипостаси пою определительне, иныя, но не инаковыя, понеже Божество едино в трех Лицах: ибо Отец, и Сын, и Божественный Дух.

И ныне и присно и во веки веков Аминь

Из светлейшаго чрева Твоего прошед, яко Жених из чертога возсия Христос, свет велий сущим во тьме, ибо правды Солнце облистав, просвети Чистая мир.

Окончание (стр 3)

В ЧЕТВЕРГ ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

В ребра прободен, и на Древе повешен, жизнь мне источил еси, злобою змия, древа снадением умерщвленному. Темже славлю Тя Христе, и молю благоутробие Твое: страstem и востанию поклонника мя покажи, умилением совершающа постное поприще.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

Болезнь обравша от сада, первосозданного от рая изгнал еси: пригвоздився же яко Человек Спасе на Древе, сего вводиши. Темже Ти зову Избавителю: от болезней моих ныне мя исхити, постом очистив мя, и покаянием и слезами, Иисусе Преблагий, Спасе душ наших.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Господи, животворящий Твой Крест воспеваем: сей бо жизнь в мире процвете, смерть умертвив: егоже Тебе и ныне в молитву приводим: во днех святых укрепи ны постящихся, и даруй на страсти крепость, и мира победное, за множество милости Человеколюбче.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь

Свете тихий святгя славы, / Безсмертного, Отца Небесного, / Святаго Блаженного, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевше свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот даий, / темже мир Тя славит.

Прокимен: Потерпи Господа, и сохрани путь Его. Стих: Не ревнуй лукавнующим, ниже завиди творящим беззаконие.

Притчей Соломоновых 6:3–20:

Сделай же, сын мой, вот что, и избавь себя, так как ты попался в руки ближнего твоего: пойдй, пади к ногам и умоляй ближнего твоего; ⁴ не давай сна глазам твоим и дремания веждам твоим; ⁵ спасайся, как серна из руки и как птица из руки птицелова. ⁶ Пойди к муравью, ленивец, посмотри на действия его, и будь мудрым. ⁷ Нет у него ни начальника, ни приставника, ни повелителя; ⁸ но он заготавливает летом хлеб свой, собирает во время жатвы пищу свою. ⁹ Доколе ты, ленивец, будешь спать? когда ты встанешь от сна твоего? ¹⁰ Немного поспишь, немного подремлешь, немного, сложив руки, полежишь: ¹¹ и придет, как прохожий, бедность твоя, и нужда твоя, как разбойник. ¹² Человек лукавый, человек нечестивый ходит со лживыми устами, ¹³ мигает глазами своими, говорит ногами своими, дает знаки пальцами своими; ¹⁴ коварство в сердце его: он умышляет зло во всякое время, сеет раздоры. ¹⁵ Зато внезапно придет погибель его, вдруг будет разбит-- без исцеления. ¹⁶ Вот шесть, что ненавидит Господь, даже семь, что мерзость душе Его: ¹⁷ глаза гордые, язык лживый и руки, проливающие кровь невинную, ¹⁸ сердце, кующее злые замыслы, ноги, быстро бегущие к злодейству, ¹⁹ лжесвидетель, наговаривающий ложь и сеющий раздор между братьями. ²⁰ Сын мой! храни заповедь отца твоего и не отвергай наставления матери твоей;

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими.

Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими.

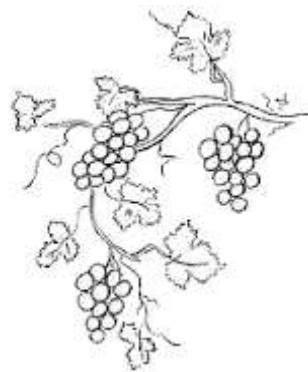
Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Не постившись по заповеди Создавшего, от сада разума первозданнии, смерть от преслушания приплодиша, древа же жизни и райския сладости устранившись. Темже постимся вернии от пищи тленных, и страстей всегубительных, да от Божественнаго Креста жизнь обьемем, и со благоумным разбойником к начальному отечеству возвратимся, приемлюще от Христа Бога велию милость.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, И ныне и присно и во веки веков Аминь:

Агнца Своего, Агница иногда зрящи к заколению тщащася, усердно последоваше, сия вопиющи Ему: камо идеши Чадо мое сладчайшее Христе, чесо ради скорое течение сие, Долготерпеливе, течеша неленостно? Иисусе возжеленнейший безгрешне, многомилостиве Господи, даждь Ми слово Рабе Твоей, Сыне Мой вселюбезнейший, не презри Мене Щедре молча, Тя странно рождшую, Боже Всещедре, даруй ми велию милость.

Окончание (стр 5)



В ПЯТНИЦУ УТРОМ

Начальные молитвы (стр 2)

Пению время и молитве час, / прилежно возопиим Единому Богу: / Свят, Свят, Свят еси, Боже наш: Силою Креста Твоего сохрани нас, Господи.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Изображать дерзая невещественные Твои воинства, / Троица безначальная, / устами недостойными зываем Тебе: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам всех святых Твоих помилуй нас!"

И ныне и присно и во веки веков Аминь: Во чрево девственное вместившийся, / и недр Отца не покидавший, / с Ангелами и нас, Христе Боже, прими, зывающих Тебе: / "Свят, Свят, Свят Ты, Боже, / по молитвам Богородицы помилуй нас!"

Пс 50 (стр 6)

Пощением возвышающесе от земноревнительных страстей вознесем Господа вознесшагося на Крест, и мир возвысившаго. Пиим во чувстве умиления питие, приимем день во уме и час, вонже вечному Судии предстанем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь:

Безвестная Мати Твоя, яко виде на Крест Тя возвышаема, рыдаючи и плачуци сиецевая глаголаше: что новое и странное сие Сыне Мой чудо? како Тя беззаконный народ ко Кресту пригвождает, всех Тя жизнь, света Моего сладчайшаго?

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Волею Владыко вознеслся еси на Крест, и низвергл еси врага: темже волею низвержена мя похотыми в пропасть, благоутробием Твоим исправи.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Омрачена мя страстьми безместными душею, просвети Иисусе, омрачивый солнце на Кресте простерся, и просветивый вся вселенныя исполнения.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Постную пучину преплыти тихо сподоби мя Христе, утишая волны мысли моя, и в пристанища Воскресения окорми.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Ты распеня тления избавляеши мя, и прободен быв обезсмертвуеши мя: славлю Твою неизреченную милость, яко пришел еси Христе, да спасеши мя.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

На Кресте простер длани Твоя, мысленнаго Амалика убил еси, люди Твоя спасаяй Господи. Сего ради поем державу Твою.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Мене ради претерпевый распятие, оцет пивый, и рекий: совершишася! соверши мое постное поприще, удостоя мя видети Твое востание.

Слава Тебе Боже наш, слава Тебе.

Благословим Отца, и Сына, и Святого Духа, Господа.

Страннолепно разделяется Троица, и пребывает нераздельна, яко Бог, Егоже превозносим во вся веки.

И ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Молитву сотвори о поющих Тя Пречистая, избавитися всяких искушений и бед.

Окончание (стр 3)

В ПЯТНИЦУ ВЕЧЕРОМ

Начальные молитвы (стр 4)

От стражи утренней до ночи, от стражи утренней да уповаает Израиль на Господа:

Ныне время благоприятное, ныне день спасения, во множестве милости Твоя посети мою душу, и бремя беззаконий моих ослаби, едине Человеколюбче.

Ибо утвердилась милость Его на нас, и истина Господня пребывает вовек:

Кресте честный, крепосте моя и прибежище, буди ми просвещение ныне воздержательно, веселя и очищая мя, избавляя от искушений: да прославляя тебе, Владыку величаю Христа.

Хвалите Господа все народы, восхвалите Его, все племена:

Что вы наречем святии? херувимы ли? яко на вас почил есть Христос. Серафимы ли? яко нерестанно прославили Его. Ангелы ли? тела бо отвратистесь. Силы ли? действуете бо чудесы. Многая ваша имена, и большая дарования: молитесь спастись душам нашим.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу и ныне и присно и во веки веков Аминь.

Свете тихий святяты славы, / Безсмертнаго, Отца Небеснаго, / Святаго Блаженнаго, Иисусе Христе. / Пришедше на запад солнца, / видевше свет вечерний, / поем Отца, Сына и Святаго Духа, Бога. / Достоин еси во вся времена / пет быти гласы преподобными, / Сыне Божий, живот дай, / темже мир Тя славят.

Прокимен: Вознесися Господи, силою Твоею, / воспоем и поем силы Твоя. Стих: Господи, силою Твоею возвеселится царь. Вознесися Господи, силою Твоею, / воспоем и поем силы Твоя.

Притчей Соломоновых 6:20–35 – 7:1

Сын мой! храни заповедь отца твоего и не отвергай наставления матери твоей; ²¹ навяжи их навсегда на сердце твое, обяжи ими шею твою. ²² Когда ты пойдешь, они будут руководить тебя; когда ляжешь спать, будут охранять тебя; когда пробудишься, будут беседовать с тобою: ²³ ибо заповедь есть светильник, и наставление-- свет, и назидательные поучения - путь к жизни, ²⁴ чтобы остерегать тебя от негодной женщины, от лстивого языка чужой. ²⁵ Не пожелай красоты ее в сердце твоём, и да не увлечет она тебя ресницами своими; ²⁶ потому что из-за жены блудной [обнищают] до куска хлеба, а замужняя жена уловляет дорогую душу. ²⁷ Может ли кто взять себе огонь в пазуху, чтобы не прогорело платье его? ²⁸ Может ли кто ходить по горящим угольям, чтобы не обжечь ног своих? ²⁹ То же бывает и с тем, кто входит к жене ближнего своего: кто прикоснется к ней, не останется без вины. ³⁰ Не спускают вору, если он крадет, чтобы насытить душу свою, когда он голоден; ³¹ но, будучи пойман, он заплатит всемеро, отдаст все имущество дома своего. ³² Кто же прелюбодействует с женщиною, у того нет ума; тот губит душу свою, кто делает это: ³³ побои и позор найдет он, и бесчестие его не изгладится, ³⁴ потому что ревность-- ярость мужа, и не пощадит он в день мщения, ³⁵ не примет никакого выкупа и не удовольствуется, сколько бы ты ни умножал даров. **7:1** Сын мой! храни слова мои и заповеди мои сокрой у себя.

Сподоби, Господи, в вечер сей без греха сохраниться нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, и хвально и прославлено имя Твоё вовеки. Аминь.

Да будет, Господи, милость Твоя на нас, как мы уповаем на Тебя. Благословен Ты, Господи, научи меня повелениям Твоим. Благословен Ты, Владыка, вразуми меня повелениями Твоими.

Благословен Ты, Святой, просвети меня повелениями Твоими.

Господи, милость Твоя вовек, созданий рук Твоих не презри. Тебе подобает хвала, Тебе подобает пение, Тебе слава подобает, Отцу, и Сыну, и Святому Духу ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Страстоубийца пост настоящий, озлобленные от греха уврачевати обещавается: егоже яко богоданного помощника почтим, богописанные скрижали Моисеом приимше. Не предызберем сокрушившаго их невоздержанием: не будем общницы, ихже тела падоша в пустыни: не возсетуим иудейски, но церковно просветимся: не фарисейски лицемеруим, но евангельски удобримся, хвалящеся о Кресте Христа, Избавителя душ наших.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, И ныне и присно и во веки веков Аминь:

Что чудное и изящное? Дева Господеви вопияше матерски: болезни, ихже не имех внегда родити Тя Сыне, острии касаются сердца Моего. Не терплю на Кресте пригвождена Тя зрящи, свете очию Моею: потщися убо востани, яко да прославлю с миром ужасное смотрение Твое.

Окончание (стр 5)

